

HAIGUSED, MILLE VASTU SAAB VAKTSINEERIDA IMMUNISEERIMISKAVA VÄLISELT

▶ PNEUMOKOKKNAKKUS

Mitmetes riikides (nt Austraalia, Hispaania) on vaktsiin juba riiklikus immuniseerimiskavas, et vähendada pneumokokinakkuse põhjustatud haigestumist ägedasse keskkõrva- ja põskkoopa- või kopsupõletikku. Kuna lapsed on peamised pneumokokknakkuste levitajad, aitab suur vaktsineerimisega hõlmatus vähendada ka täiskasvanute nakatumist. Lastele alates 6 nädala vanusest.

▶ PUUKENTSEFALIIT

Puukentsefaliit on kesknärvisüsteemi haarav nakkushaigus. Puugihooaeg algab Eestis tavaliselt aprillis ning kestab oktoobrini, kuid vaktsineerimisega võib alustada igal ajal. Tasub teada, et Eesti on puukentsefaliidi leviku endeemiline piirkond. Vaktsineerimine on soovituslik kõigile alates 1. eluaastast.

▶ TUULERÕUGED

Tuulerõuged on väga nakkusohtlik ning laialt levinud, kuid vaktsiinivõidav nakkushaigus. Vaktsineerimine on võimalik alates 1. eluaastast.

▶ GRIPP

Kõigile, kes ei soovi haigestuda gripiviirusesse. Tervisekassa hüvitab vaktsiini lastele vanuses 6 kuud kuni 7 aastat ning üle 7-aastastele alaealistele juhul, kui tervise seisundi tõttu on suurenenud risk raskelt haigestuda (südame ja veresoonkonna haigused, onkoloogilised haigused, immuunpuudulikkus, diabeet ja obstruktiivne kopsuhaigus).

▶ A-VIIRUSHEPATIIT (HAV)

A-viirushepatiit on väga nakkav maksarakkudes paljunev nakkushaigus. Vaktsineerimine on võimalik alates 1. eluaastast ning näidustatud suurema HAV levikuga maades reisijatele.

▶ MENINGOKOKKNAKKUS

Meningokoki bakter on väga nakkav. Haigus levib inimeselt inimesele piisknakkuse teel köhides või aevastades. Nakatumise oht suureneb, kui puutuda pikaajaliselt kokku haige või bakterikandjaga. Eestis nakatumine harv, kuid reisides riskiohtlikku piirkonda vajalik. Levib kõige enam Aafrikas. Vaktsineerimine võimalik alates teisest elukuust.

▶ KOLLAPALAVIK

Kollapalavik on raskekujuline äge viirusinfektsioon, mis kuulub eriti ohtlike nakkushaiguste hulka. Näidustatud reisimiseks kollapalaviku levikualadel. Vaktsineerimine on võimalik alates kuuendast elukuust.

▶ JAAPANI ENTSEFALIIT

Raske neuroinfektsioon, millele on iseloomulik aju ja kesknärvisüsteemi kahjustus. Näidustatud riskiohtlikku piirkonda reisimisel. Riskirühma kuuluvad lapsed vanuses kuni kümme aastat. Kui lapseootel naine nakatub viirusega esimesel või teisel trimestril, võib rasedus katkeda.

▶ KÕHUTÜÜFUS

Soolenakkus, mis levib vee ja toiduga ning ka inimeselt inimesele. Näidustatud riskiohtlikku piirkonda reisimisel. Vaktsineerimine võimalik alates teisest eluaastast.

▶ INIMESE PAPILOOMIVIIRUS (HPV)

Inimese papilloomviirus, mis põhjustab mitmeid kaela-, pea- ja genitaalpiirkonna vähijuhte (ning vähieelseid seisundeid). Immuniseerimiskava määruse 2 alusel võimaldatakse vaktsineerimist HPV vastu alates 1. veebruarist 2024 kõikidele noortele vanuses 12–18 aastat (k.a).

▶ COVID

Soovituslik kroonilise kopsu-, südame-, neeru- ja maksahaigusega riskirühmadele ning juhul, kui inimesel on rasvumus, diabeet, primaarne ja sekundaarne immuunpuudulikkus, krooniline neuroloogiline haigus (eelkõige haigused, mis mõjutavad hingamisfunktsiooni) või raske geneetiline/metaboolne haigus. Lisaks on soovitatav vaktsineerida hooldekodudes elavad lapsed (eelkõige raske närvisüsteemi kahjustusega lapsed) ning muude kaasuvate haiguste ja seisundite puhul raviarsti soovitusel.