

Patsiendikeskne  
tervishoid

Õdede vaade

5.veebruar  
2018.a

Anneli Kannus

Kiire tagasivaade  
selleks, et tõdeda, kas  
me üldse kuhugi  
oleme liikunud



# Patsiendikeskne tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

„Innovaatiline meditsiin läheb kogu aeg kallimaks, ainsaks väljapääsuks on patsiendikeskne tervishoid, kus patsiendil on suurem vastutus oma tervise eest,“ tõdeti eile Brüsselis alanud Maailma Tervisekongressil. Inglise haigekassa NHS teadmusjuht Sir Muir Gray

**14. mai 2009** Meditsiiniuudised  
„Patsiendikeskne tervishoid on odavam“.



# Patsiendi- keskne tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

- Inimlikkus ja sõbralikkus on sellised psühholoogilised kvaliteedid, mis toetaksid patsiendikesksust, kuid ei vajaks suuremat rahakotti.
- Igas perekonnas peaks olema tervisejuhis, mis pakuks rohkem ja süstematiseeritud informatsiooni patsiendile.
- Ennetus ja nõustamise tegevuste tõhustamine, mis viiks haigestumis- või õnnetusjuhtumite arvu vähenemisele. Samuti tagaks, et inimene teaks, kuidas iseendaga toime tulla.
- Esmatasandi tugevdamine koos selle rahastamise osakaalu muutmisega.

PRAXIS Mõttehommik **20.01.2010**



# Patsiendi- keskne tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

## **Kaheksa patsiendikesksuse dimensiooni\*:**

1. Patsiendi väärtuste, vajaduste ja eelistustega arvestamine.
2. Suhtlemine, informeerimine ja õpetamine.
3. Füüsilise mugavuse tagamine.
4. Emotsionaalne toetus, hirmu ja ärevuse vähendamine.
5. Perekonna ja sõprade kaasamine.
6. Teenuste kättesaadavus, koordineeritus ja integreeritus.
7. Teenuste järjepidevus.
8. Patsientide kaasamine tervishoiupoliitikasse.

**2012. a** õendusteaduse osakonna eestvedamisel  
PAPEK võrgustik ehk 19 asutust

<https://tervis.ut.ee/et/instituudist/papek>

**\*sünteesitud ja kirjeldatud toetudes allikatele:**

**Gerteis jt 1993, Fulford jt 1996, IAPO 2006**



Patsiendi-  
keskne  
tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

„Üha spetsiifilisemaks muutuvad tervishoiutöötajate teadmised, üha enam on kolleegil vajalik õpetada ja kaasata kolleegi, **sest patsiendid on hakanud taipama, et nemad on tervikud. Patsienti ei saa jagada tükkideks**, andes kardioloogile südame, füsioterapeudile jala, kopsuarstile allergia, pereõele patsiendi ülekaalu jne....”

Postimees **26. dets 2014** Anneli Kannus  
„Eesti ei julge astuda uuenduste teel”



# Patsiendikeskne tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

Patsiendikesksus Eesti  
tervishoius – patsientide ja  
nende lähedaste vaatekohad.

Aro, I., Oolo, T. (toim.) **(2015).**

Artikleid õendusteaduslikest uurimistöödest. Tartu.  
<http://dspace.ut.ee/handle/10062/45219?locale-attribute=en>



Patsiendikeskne  
tervishoid

Õdede vaade  
5.veebruar  
2018.a

**2017.** aasta Arvamusfestivali esimese päeva avas Avastuste alal arutelu „Helesinine unistus patsiendikesksest Eestist“. Patsiendikeskse meditsiini väljakutsete ja võimaluste üle pidasid aru nii arstide-õdede kui ka patsientide esindajad.

Arutelu juhtis praktilise filosoofia professor Margit Sutrop. Patsiendikesksusest kõnelesid perearst ja peremeditsiini professor **Ruth Kalda**, Eesti Patsientide Liidu tegevjuht **Kadri Tammepuu**, Eesti Õdede Liidu president **Anneli Kannus** ja Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi liige, viienda aasta meditsiinitudeng **Mihkel Viru**.



# Patsiendikeskne tervishoid

## EÕL küsitluse tulemused

5.veebruar  
2018.a

- teenuste kättesaadavus ja integreeritus ehk õige asi, õiges kohas, õige spetsialisti poolt
- patsiendi erisuste, privaatsuse ja vajaduste arvestamine, sh füüsilise ja psühholoogilise mugavuse tagamine
- süstemaatilist lähenemist minu probleemidele, unustamata tervikut
- meeldivat suhtlemist, naeratust ja head sõna

EÕL 2018  
avalik küsitlus





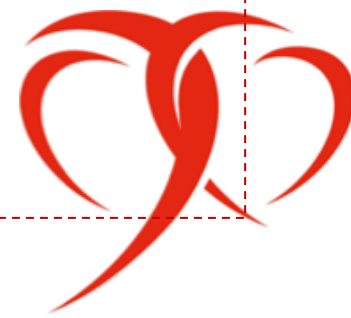
# Patsiendikeskne tervishoid

Mida testida?  
EÕL

5.veebruar  
2018.a

- proovige ilma kolleege tülitamata tegeleda oma reaalseste terviseprobleemidega – kui ruttu alla annate?
- „laagreid” tervishoiutöötajatele keset osakonda asuvas palatis koos osakonna spetsiifikale vastavate protseduuride ning käitumismallidega
- haigekassasse test-patsiendid, et saada teada kuidas asi praktikas päriselt toimib

Kogemus ja praktika on  
parimad õpetajad



# Patsiendikeskne tervishoid

Mida õed  
ootavad?  
EÕL

5.veebruar  
2018.a

- ühist anamneesi ehk elektroonilist terviselugu
- 3N - NANDA, NIC, NOC ehk standardiseeritud õenduskeele rakendamist elektroonilise andmekoguna

<http://www.est3n.com/>



# Patsiendikeskne tervishoid

Mida õed  
ootavad?

EÕL  
5.veebruar  
2018.a

75% haiglasoleku ajast tegeleb  
patsiendiga õendus-  
hoolduspersonal

- rohkem erinevate ametite,  
erialade ja kolleegide  
vahelist koostööd
- arusaama, et tervishoidu ei  
arendata üksteisega  
võisteldes



Kas ikka on olemas  
patsiendikesksuse eraldi vaateid?

ON patsiendikeskne tervishoid,  
mille moodustab meie tegevuste  
tervik!

Anneli Kannus

EÕL

president

[www.ena.ee](http://www.ena.ee)

