

INIMKESKSUS.
SINA JA PATSIENT

ANNELI KANNUS
EÕL president

Eesti Õdede Liit
11.juuni 2021.a.
Jõelähtme





- 14. mai 2009** Meditsiiniuudised
„Patsiendikeskne tervishoid on odavam“.
NHS teadmusjuht Sir Muir Gray
- 20. jaanuar 2010** PRAXIS Mõttehommik
- 2012** PAPEK võrgustik ja patsiendikeskuse
dimensioon
- 26. detsember 2014** Postimees „...patsiendid
on hakanud taipama, et nemad on tervikud..“
- 2015** Patsiendikesksus Eesti tervishoius,
õendusteaduslik uurimistöo Aro ja Oolo
- 2017** Arvamusfestival „Helesinine unistus
patsiendikesksest Eestist“
- 2018** patsiendikeskne tervishoid, Kliinik ja
EÕL küsitlus

Anneli Kannus
Inimkesksus.
Sina ja patsient.
11. juuni 2021



2011 õenduse ja ämmaemenduse
arengustrateegia – **patsiendi kesksus**
KAHEKSA SAMMU
INIMESE TERVISE HEAKS

2020 õenduse ja ämmaemanduse
arengustrateegia – **inimkeskus**
ÜHISED SAMMUD TERVISENI
Kõigis tegevustes lähtutakse
inimkesksusest, hoolitakse patsiendist
ja tema lähedasest,
oma kolleegist ja iseendast.

Anneli Kannus
Inimkeskus.
Sina ja patsient.
11.juuni 2021



Küsitlus märts 2021 ⁽¹⁾

Tunneb:

25% et ei taha enam tervishoius
töötada

32% märkab et pensionieas inimesed
lahkuvad või vähendavad koormust

31% on saanud välismaalt
tööpakkumisi

Lisab:

tuleb keelata ületunnitöö
koormusnormid on hädavajalikud
palk koormuse ja vastutuse eest on
naeruväärne



Küsitlus märts 2021 ⁽²⁾

Tervishoiusüsteemi tööle jäämiseks ootab küsitlusele vastanutes:

86,7% palgatõusu

47,6% koormusnormide
kehtestamist

50% rohkem kolleege, et
koormust vähendada

40,6% öötöö ja nädalavahetuse
töö koefitsiendi tõusu



Küsitlus mai 2021 ⁽¹⁾

Vastajad pidasid ühtviisi oluliseks:

- asjakohast ja piisavat tunnustust
- avatud suhtlemist juhtidega
- probleemidest rääkimise ja abi otsimise muutumist tavapäraseks
- rohkem puhkepause valve ajal
- stressi aktiivne jälgimine ja ennetav teavitamine
- vaimse tervise tugiresursside parem kättesaadavus

Eesti Ödede Liit
11.juuni 2021.a.
Jõelähtme

Küsitlus mai 2021 (2)



Vabavastused:

- koormusele vastav palk
- vähem patsiente ühe õe kohta
 - rohkem toetada ja suhelda personaliga
- rahulik pingevaba õhkkond
 - võrdne tööjaotus
- vähem survestamist ületundide tegemiseks
 - supervisioonid
 - paremad juhendmaterjalid
 - vähem bürokraatiat
- sportimisvõimaluste, massaaži, SPA toetamine

Eesti Õdede Liit
11.juuni 2021.a.
Jõelähtme



Anneli Kannus
Inimkeskus.
Sina ja patsient.
11.juuni 2021

Effects of nurse-to-patient ratio legislation on nurse staffing and patient mortality, readmission, and length of stay: a prospective study in a panel of hospitals
Matthew D McHugh, Linda H Aiken, Douglas M Sloane, Carol Windsor, Clint Douglas, Patsy Yates
May 11, 2021 Lancet 2021; 397; 1905-13
Published Online

Pooleriolevad analüüsid ja arendused:

EHMP 2040

E-tervise valitsemisraamistik

upTIS

Kiirabi arendusnõukogu

Peremeditsiini IT nõukogu

....

Õenduse arendusnõukogu



Anneli Kannus
Inimkesksus.
Sina ja
patsient.
11.juuni 2021

Inimkeskne tervishoiu
moodustab kõigi tegevuste
tervik,
mille alus on tegutsemine
võrdsete partneritena.



Anneli Kannus
Inimkesksus.
Sina ja
patsient.
11.juuni 2021

**ÕDE MUUTUB VÕRDSEKS
PARTNERIKS SIIS KUI
SUUREPÄRASTE TEADMISTE
JA OSKUSTE KÕRVAL
OSATAKSE KA**

**ISEENNAST KEHTESTADA
SEISTES OMA ÕIGUSTE EEST,
ET JAKSATA SEISTA
ABI VAJAVATE INIMESTE EEST.**



Anneli Kannus
Inimkesksus.
Sina ja
patsient.
11.juuni 2021

**Igaüks saab mõelda
mida mina ise saan
päriselt ära teha?**

**Alustagem igaüks iseendast
ning
ühiselt riigi tervishoiusüsteemi
muutmisest.**

AITÄH!