

KINNITATUD  
EÕL volikogu otsusega  
13.jaanuarist 2017.a.

# **ÕE AMBULATOORSE VASTUVÕTU TEGEVUSJUHEND**

**November 2016 (projekt)**

# Sisukord

Sisukord .....	2
Eessõna .....	3
Sissejuhatus .....	4
Mõisted.....	5
Ambulatoorse õendusabi areng.....	6
Õe vastuvõtu olemus ja üldpõhimõtted.....	7
Õe vastuvõtu sihtgrupp .....	7
Õe vastuvõtu tegevusvaldkonnad.....	8
Pädevuse baasnõuded ambulatoorset vastuvõttu tegevale õele .....	9
Õe vastuvõtu kättesaadavus ja rahastamine .....	10
Õe vastuvõtu dokumenteerimine raviteenuse arvel .....	12
Nõuded õe vastuvõtu planeerimiseks ja osutamiseks .....	13
Õe vastuvõtu teenuste nimetused.....	13
Nõuded taristule ja vahenditele .....	14
Nõuded õe vastuvõtu dokumenteerimisele .....	14
Ambulatoorse õendusabiteenuse kvaliteedi tagamine .....	16
Lisa „Õe vastuvõttude loetelu ja spetsiifilised nõuded“ .....	17
Kasutatud kirjandus .....	58

## Eessõna

Käesolev tegevusjuhend on valminud perioodil jaanuar 2013 - jaanuar 2015 ning korrigeeritud mai - november 2016.

Dokumendi põhiosa valmis perioodil jaanuar 2013 - jaanuar 2015 nelja haigla baasil loodud töörühma poolt, eesmärgiga luua ühtne visioon eriarstiabi tasandil õe iseseisva vastuvõtu korraldusest vabariigis, saavutada selle valdkonna reguleerimine seadusandlikul tasandil ning alustada tervishoiuteenuste hinnakirjas õe vastuvõttude kaasajastamist vastavalt teenuse sisule.

Eesmärkide täitmiseks kogusid töörühma liikmed olulist sisendit oma tervishoiuasutustest, haiglate õendusjuhtide ja õppeasutuste rektorite ühistest talve- ja suvekoolidest, erialaühendustega toimunud arutelupäevadest ning selleteemalistelt kohtumistelt ministeeriumi ja haigekassaga. Tegevusjuhendi projekt oli kooskõlastusringidel maist – oktoobrini 2014.aastal haiglate liidus. Aastate jooksul saadud sisend erinevatelt huvigruppidele on olnud aluseks edasisele koostööle Sotsiaalministeeriumi ja Haigekassaga. Perioodil mai - november 2016 ongi tegevusjuhendit korrigeeritud vastavalt muutunud ja jõustunud seadusandlusele ning õe vastuvõttude kaasajastamise protsessile tervishoiuteenuste loetelus.

Käesolevas tegevusjuhendis kirjeldatu muutub ja täieneb ajas läbi erinevate osapoolte vajaduste (patsient, tervishoiutöötajad, tervishoiusüsteem) ning koostöö, seega ei taotle dokument lõpliku ja täiusliku käsiraamatu rolli, vaid toetab ja julgustab tervishoiuasutusi arendama õe vastuvõtuteenuseid.

### Töörühm koosseisus

Vivian Arusaar, Kaidi Traumann, Ülle Rohi (AS Ida-Tallinna Keskhaigla); Terell Pihlak, Evelyn Evert (SA Tartu Ülikooli Kliinikum); Nadežda Doronina, Ulvi Tasane (SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla); Taivi Kaljola, Kairi Roos, Merike Meindok (AS Lääne-Tallinna Keskhaigla).

## Sissejuhatus

Tervishoiuteenuse terviklikkuse, kvaliteedi ja abi kättesaadavuse nõue on kujundanud tervishoiuteenuste lahutamatuks osaks õendusabi, sh õdede ambulatoorsed vastuvõtud. Tervishoiuteenuse nõudluse ja pakkumise vahel tasakaalu hoidmine on tinginud vajaduse kasutada efektiivsemalt tervishoiumeeskonna potentsiaali ja jagada teadlikult meeskonnaliikmete rollid, mis võimaldavad keskenduda kõigil oma kutsealasele tegevusele ning saavutada seeläbi tervishoiuteenustes paremad tulemused. Rollide ümberjaotuse tulemusena on tekkinud õe vastuvõtud esmatasandil pereõdedel, kooliõdedel, koduõdedel ning õdedel eriarstiabis.

Tervishoiuteenustepaketi täienemine õe vastuvõttudega aitab jagada pere- ja eriarstide töökoormust, võimaldades patsientidele tervise edendamise, haiguste ennetamise ja toimetuleku võimekuse paranemist, lühendades ravijärjekordi eriarsti ambulatoorsele vastuvõtule ning rikastades tervishoiuteenuse kvaliteeti tervisealase haridusega.<sup>1</sup> Tulemusliku koostöö aluseks peab olema siduv eesmärgipõhine partnerlus omaks võetud rollide ja sellest tuleneva kutsealase tegevuse ning vastutusega.

Õe ambulatoorse vastuvõtu tegevusjuhend on dokument, **mis toetab õe poolt iseseisvalt osutatava ambulatoorse vastuvõtu korraldamist praktikas ning selle seadusandlikku regulatsiooni eriarstiabis**. Tegevusjuhendis toodud teave aitab huvigruppidel üheselt mõista õe vastuvõtuga seonduvat ning hoida ja arendada õendusabi kvaliteeti.

Tegevusjuhend **ei käsitle** õe tegevusvaldkondi esmatasandil (koduõendus, pereõe vastuvõtt, kooli- ja töötervishoid), ega ka õendusabi erakorralise meditsiini valdkonnas (haiglaeelne- ja haiglasisene erakorraline meditsiiniabi). Samuti ei reguleeri õendustegevust eriarsti vastuvõtu sees.

Õe ambulatoorse vastuvõtu (edaspidi õe vastuvõtu) tegevusjuhendi eesmärgiks on

- anda ülevaade ambulatoorse õendusabi arengust;
- kirjeldada õe vastuvõtu olemust ja sisu;
- kirjeldada vastuvõttu tegeva õe kompetentsid ja pädevusnõuded;
- anda tervishoiuteenuse osutajatele teave ja juhised õe vastuvõtu organiseerimiseks;
- anda soovituslikud juhised õe vastuvõtu nimetuseks;
- kirjeldada õendusprotsessi rakendamist ja dokumenteerimist õe vastuvõtul;
- soodustada ühtse kvaliteedi tagamist vastuvõttudel ning teenuste arengut;

- kirjeldada dokumendi lisa vastuvõttude loetelu, vastuvõtu nimetused ja sihtrühm, vastuvõtu sisu ja selle käigus osutatavad õendussekkumised.

Tegevusjuhend peab arenema sünkroonselt, omavahelises kooskõlas tervishoiuteenuste arengu ja tuleviku mõttekäikudega, et toetada patsiendikeskse tervishoiuteenuse osutamist.

## Mõisted

Käesolevas dokumendis kasutatakse mõisteid järgmises tähenduses:

**Tervishoiuteenus** on tervishoiutöötaja tegevus haiguse, vigastuse või mürgistuse ennetamiseks, diagnoosimiseks ja ravimiseks eesmärgiga leevendada inimese vaevusi, hoida ära tema tervise seisundi halvenemist või haiguse ägenemist ning taastada tervist.<sup>13</sup>

**Ambulatoorne tervishoiuteenus** on mittestatsionaarne tervishoiuteenus, mille korral patsiendi visiit tervishoiuasutusse on piiratud mõne tunniga ja ei ole vajalik ööpäevaringne viibimine haiglas.<sup>12</sup>

**Õe vastuvõtt** on õe poolt osutatav ambulatoorne õendusabiteenus, mida osutatakse haiguste ennetamiseks ning ägeda haiguse paranemisperioodis või pikaajalise ja/või kroonilise haiguse raviperioodis tervise säilitamiseks ja elukvaliteedi edendamiseks.

**Siduseriala** on vastuvõtuteenusega seonduv eriarstiabi eriala.

**Õde** on isik, kes on lõpetanud õendusala põhikoolituse ning kellele on vastava maa seadusandliku organi poolt antud õigus praktiseerida õenduslalal oma maal<sup>18</sup> ning kutse- või eriala tõendava dokumendi alusel on kantud tervishoiutöötajate registrisse.

**Tervise edendamine** on inimese tervist väärtustava ja soodustava käitumise ja elulaadi kujundamine ning tervist toetava elukeskkonna sihipärane arendamine.<sup>10</sup>

**Haiguste ennetamine** on inimese haiguseelsete seisundite varasele avastamisele suunatud tegevus ja meetmed haigestumise vältimiseks.<sup>10</sup>

**Ambulatoorse vastuvõtu ajakava (tunniplaan)** on terviseinfosüsteemi sisestatav ajakava ambulatorsete vastuvõttude kohta tööpäevade ja kellaaegade lõikes.

**Tervishoiuteenuste kvaliteedijuhtimissüsteem** on tervishoiuteenuse osutaja organisatsiooniline struktuur, ressursid, vastutus ja plaanipärane tegevus kvaliteedi tagamisel.<sup>14</sup>

## Ambulatoorse õendusabi areng

Kõrvutades tervishoiu arengusuundi Eesti Vabariigi taasiseseisvumise eelselt ja järgselt on suurimaks muutuseks olnud meditsiini ja selle infrastruktuuri arenguga kaasnenud haiguste-, haigla-ja protseduurikeskselt käsitluselt üleminek ühiskonna tervisevajaduste rahuldamisele.<sup>4</sup>

Vajadustepõhiste tervishoiuteenuste kaudu on võimalik inimese eluea pikendamine ja füüsilise tervise ja teovõime edendamine.

Oskuslik patsiendi õpetamine ja juhendamine suurendab patsientide rahulolu tervishoiuteenusega ning vähendab teadmatusel tulenevat hirmu ja ärevust,<sup>2;5</sup> mõjutab positiivselt tulemusi tervisenäitajates, vähendab tüsistuste teket ning korduvaid haiglaravi perioode,<sup>5</sup> kahandab raviasutuste kulusid,<sup>2;5</sup> lühendades haiglasviibimist, vähendades ravijuhu maksumust ning kahandades rahulolematusel tulenevaid pretensioonide nõudeid.<sup>5</sup> Patsiendi terviseteadlikkus ja enesehoolduse oskus on tähtis nii patsiendile, omasteholdajatele kui tervishoiuasutustele, mis õigussuhtest tulenevalt on samuti vastutav elanikkonna tervise ja -teadlikkuse eest ühiskonnas. Tänapäeva õendusabis keskendutakse üha enam patsiendikesksusele, patsiendi tervisevajadustele ning tähtsale kohale on asetunud töö patsienti toetava lähikonnaga.

Iseseisvate ambulatoorsete vastuvõttudega alustati õendustöötajate poolt 90ndate algusaastatel<sup>1</sup>Eesti Haigekassa tervishoiuteenuste loetellu kanti õendus- ja ämmaemanduse vastuvõttude teenuskoodid 1997. aastal.

Kuigi praktikas oli õendustöötajate vastuvõttud saanud tervishoiuteenuste lahutamatuks osaks ning haigekassa hinnakirjas oli teenus kirjeldatud, puudus aastani 2016. teenusest ühtne arusaam ning rakenduslikud sätted õe vastuvõtu sisu ja korralduse osas.

Tervise Arengu Instituudi andmetel tegid õed perioodil 2005–2009 keskmiselt 480 000 iseseisvat ambulatoorset vastuvõttu aastas ning aastatel 2010–2013 tõusis keskmine vastuvõttude arv juba 780 000-ni ehk üle 60%.<sup>17</sup>

Õendustöötajate vastuvõttude arvukust kinnitab ka 2012. aasta kevadel läbiviidud uuring „Ambulatoorsete õendus-ja ämmaemandusabiteenuste areng Eestis Haiglavõrgu Arengukava haiglate näitel“. Uuringust selgus, et eriarstiabis osutavad õed ambulatoorset õendusabiteenust kokku 16 erialal. Ambulatoorsete vastuvõttude sisuks on nii krooniliste haigustega toimetulekuõpetus, kui tervistedendava iseloomuga tervishoiuteenuse osutamine.<sup>1</sup>

Arvestades elanike vajadusi, eakate inimeste ning krooniliste haigete osakaalu tõusu, ja soovitud tervisetulemit Eesti ühiskonnas, on õendustöötajate roll tervise hoidmise ja rahvastiku tervise edendamise seisukohast muutumas aina olulisemaks.

## **Õe vastuvõtu olemus ja üldpõhimõtted**

Õe vastuvõtt on õe ja abivajaja vaheline koostöösuhe, milles keskendutakse igas eas patsiendi tervise probleemi(de) lahendamisele. Tulemusliku lahendusviisi leidmiseks rakendab õde koostöösuhtes nii tervisealast nõustamist, kliinilist õendusabi kui vajadusel lähedaste konsulteerimist patsiendi tervise ja/või toimetuleku küsimuste osas.

Õe vastuvõtu sisuks on patsiendi terviseteadlikkuse edendamine, enesehoolduse, terviseseisundi jälgimise ning pikaajalise ja/või kroonilise haiguse toimetuleku õpetus koos arsti poolt määratud ravi toetava õendustegevusega.

Iseseisvalt võib õe vastuvõtu teenust osutada sellekohase tegevusloaga äriühing, sihtasutus või füüsilisest isikust ettevõtja.<sup>13</sup>

Õe vastuvõtuteenuse osutaja peab tagama vajaduse korral arsti konsultatsiooni võimaluse siduserialal ambulatoorse eriarstiabi osutajaga, juhul kui äriühingul, sihtasutusel või füüsilisest isikust ettevõtjal endal puudub siduserialal eriarstiabi tegevusluba.<sup>6</sup>

Koostöö siduserialaga toetab meditsiinilise abi terviklikkust ning võimaldab õel vajaduse tekkides tema pädevust ületavates küsimustes konsulteerida arstiga või teiste toetavate erialadega (nt sotsiaalhoolekanne-, psühholoogiline- või kriisiabi) patsiendi terviseprobleemi lahendamiseks (nt kriitiline muutus tervise seisundis, uuringute vajadus, ravialane sekkumine jt õe pädevusse mitte kuuluvad otsused).

## **Õe vastuvõtu sihtgrupp**

Õe vastuvõttu vajava sihtgrupi moodustavad igas eas patsiendid, kes vajavad ambulatoorses raviperioodis järjepidevat terviseseisundi jälgimist, perioodilist tervisenäitajate hindamist, õendussekkumisi tervise ja/või ravi edendamiseks ning täiendavaid teadmisi ja oskusi tervise eest hoolitsemiseks ja tervisekahjustuse või haiguste ennetamiseks.

Ambulatoorset õendusabiteenust osutatakse:

- patsiendile, kes tervise riskitegureid teades ja/või haiguseelset seisundit teadvustades vajab tervisenäitajate hindamist ning tervist säästvat eluviisi õpetust, nt õe vastuvõtt sünnitusabi-ja günekoloogia erialal (*rinna tervise kontroll*);
- patsiendile, kes pikaajalise ja/või kroonilise haiguse taustal vajab nõustamist ja õpetamist tervise säilitamiseks ja taastamiseks sh turvalisuse tagamiseks, nt õe vastuvõtt neuroloogia erialal (*Parkinsoni tõve haiged*);

- patsiendile, kes vajab haiguse ravi-ja taastumisperioodis terviseseisundi regulaarset jälgimist ja hindamist dünaamikas vastavalt raviarsti koostatud jälgimise plaanile, nt õe vastuvõtt endokrinoloogia erialal (*diabeedihaiged*);
- patsiendile, kel ambulatoorselt jätkub arsti poolt määratud ravi ning ravi toetava meetmena on vajalik õendussekkumine, nt õe vastuvõtt kirurgia erialal (*stoomiga haiged*);
- patsiendile, kes haigusega toimetulekul ja/või muutunud terviseseisundiga kohanemisel vajab pikemaajalist psühhoemotsionaalset toetust, nt õe vastuvõtt psühhiaatria erialal (*söömishäiretega patsiendid*);
- patsiendile, kellel regulaarne ambulatoorne õendusabi võimaldab ennetada haiglaravile sattumist, nt õe vastuvõtt kardioloogia erialal (*südamepuudulikkuse haiged*);
- patsiendi pereliikmetele, kes vajavad juhendamist ja õpetamist patsiendi eest hoolitsemisel sh koduse õendustegevusega haakuvate hooldustoimingute osas, nt õe vastuvõtt neuroloogia erialal (*insuldihaiged*).

### **Õe vastuvõtu tegevusvaldkonnad**

- 1) Patsiendi ja tema lähedaste tervisealane nõustamine ja õpetamine tervise säilitamiseks, edendamiseks ja haiguste ennetamiseks, iseseisvaks kasutamiseks mõeldud meditsiiniseadmete ja abivahendite kasutamise õpetamine ning toimetulekut ja turvalisust toetav nõustamine;
- 2) Patsiendi terviseseisundi hindamine ja terviseriskide analüüs jälgimisperioodil, täiendavate uuringute vajaduse määratlemine, objektiivsete tervisenäitajate, sh uuringutulemuste seire ning ravisoostumuse jälgimine ja nõustamine lähtuvalt arsti otsusest ja ravijuhenditest. Kõrvalekallete ilmnemisel terviseprobleemide lahendamine iseseisvalt või koostöös teiste tervishoiutöötajatega;
- 3) Õendussekkumised (tervise-ja haiguspuhused õendustoimingud, tervisenäitajate mõõtmine) ja lihtsamate raviprotseduuride tegemine (nt ravimi manustamine, haava hooldus), mis ei ole tervishoiuteenuste loeteluga sätestatud tervishoiuteenused;
- 4) Õendustegevuse dokumenteerimine (anamneesi kogumine, õendusplaani koostamine, õendussekkumise ja õendusabi tulemuste hindamine, epikriisi koostamine, andmete töötlemine tervise infosüsteemis, tervishoiuteenuse osutamisega seotud dokumentide väljastamine).



## Pädevuse baasnõuded ambulatoorset vastuvõttu tegevale õele

Õe ambulatoorse vastuvõtu tähenduses on pädevuse baasnõuded asjakohaste teadmiste, oskuste, kohustuste ja hoiakute kogum, mis tagab suutlikkuse erialaseks tegevuseks. Pädevuse baasnõuded toetavad kutsealast ettevalmistust, kindlustavad kutsealase kompetentsuse ja kutsealases tegevuses ühtse kvaliteedi ning kindlustunde.

Pädevuse baasnõuete määratlemisel on arvesse võetud sotsiaalministri määruses nr 55 „Iseseisvalt osutada lubatud ambulatoorsete õendusabiteenuste loetelu ja nende hulka kuuluvad tegevused ning õendusabiteenuste osutamise tingimused“<sup>6</sup> sätestatud ning teenuse osutamisega seonduvat vastutus- ja otsustusmäära. Arvestades eriarstiabi tegevusluba omavatel tervishoiuasutustelt ja tervishoiu kõrgkoolidelt laekunud tagasisidet võimaluste kohta pädevusnõudeid lähiajal täita, on asutustes õe vastuvõttude järjepidevuse tagamiseks osa nõudeid sõnastatud soovituslikena.

<b>Eriarstiabi tegevusluba omavale äriühingule või sihtasutusele</b> <i>* Selgitus: kuni 01.12.2020 on õigused tähtajalised</i>	<b>Nõuded juriidiliselt iseseisvalt õe vastuvõtu tegijale</b>
<b>Rakenduslik kõrgharidus või sellega võrdsustatud haridus*</b>	<b>Rakenduslik kõrgharidus või sellega võrdsustatud haridus</b>
<b>Vähemalt kahe järjestikuse aasta praktilise töö kogemus</b> tervishoiuteenuse osutaja juures õendusabi valdkonnas *	<b>Vähemalt nelja järjestikuse aasta praktilise töö kogemus</b> tervishoiuteenuse osutaja juures <b>vastaval kliinilisel erialal</b> ehk siduserialal
Kutse- ja erialase <b>täiendkoolituse</b> maht viimase kahe aasta jooksul vähemalt <b>120 tundi</b>	Kutse- ja erialase <b>täiendkoolituse</b> maht viimase kahe aasta jooksul vähemalt <b>120 tundi</b>
<b>Soovitatav</b> õdede erialase koolituse läbimine tulenevalt erialaühenduste poolt seatud nõuetest	<b>Õdede erialase koolituse läbimine</b>
	<b>Kehtiv kutsekvalifikatsiooni tunnistus vähemalt tase IV</b>
Lisaks kutse- ja erialaühenduste poolt vajadusel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• spetsiifilised pädevusnõuded õe vastuvõtu teenuse osutajale (nt erialaspetsiifilised koolitused)</li> <li>• pädevushindamise süsteemi rakendamine (nt erialaühenduse poolt, x-sertifikaat, riiklik vm)</li> </ul> *Üleminekuajad määratletakse vajadusel erialaühenduste poolt	Lisaks kutse- ja erialaühenduste poolt vajadusel: <ul style="list-style-type: none"> <li>• spetsiifilised pädevusnõuded õe vastuvõtu teenuse osutajale (nt erialaspetsiifilised koolitused)</li> <li>• pädevushindamise süsteemi rakendamine (nt erialaühenduse poolt, x-sertifikaat, riiklik vm)</li> </ul> *Üleminekuajad määratletakse vajadusel erialaühenduste poolt

\*Kutse- ja erialaühendused – mõeldud nii arstlikke, kui õendusvaldkonna ühendusi

\*Kutse- ja erialaühendused – mõeldud nii arstlikke, kui õendusvaldkonna ühendusi

Õe ettevalmistusele seatud baasnõuded tagavad, et ambulatoorse õendusabi osutamine on kooskõlas õe vastuvõtu põhikompetentsidega, tähendades et vastuvõttu tegev õde

- oskab tõenduspõhiseid õendusabi teadmisi ja oskusi rakendades anda patsiendi tervislikule seisundile objektiivse hinnangu, arvestades patsiendi füüsilist ja vaimset tervise seisundit ning tema igapäevast toimetulekut elamistoimingutega ja hinnata reaalsel tervishoiuteenuse vajadust;
- koostab patsiendi tervise ja toimetuleku vajadustest tulenevalt õendusplaani ning rakendab tervist säilitavaid ja edendavaid õendusabi meetmeid professionaalsel tasemel;
- koostöös patsiendi raviarstiga jälgib patsiendi tervise seisundit ambulatoorsel raviperioodil ning suunab vajadusel terviseriskide ja tüsistuste ennetamiseks patsiendi täiendavatele analüüsidele ja uuringutele ning teavitab patsiendi seisundis ilmnunud muudatustest ja edasise abi vajadusest raviarsti;
- tegutseb ja langetab iseseisvalt oma pädevuse piires professionaalseid otsuseid.<sup>11</sup>

Arvestades õe vastuvõtu sisu ning iseloomu ja selle toimimiseks eeldatavat kompetentsi ehk väljaõpet on perspektiivis kaalukas ülesanne asjakohase erialase ettevalmistuse tingimuste määratlemisel just kutse- ja erialaühendustel, lähtuvalt sellest milliseid eesmärke ja ülesandeid konkreetsele õe vastuvõtule seatakse.

Vähemtähtis pole õppeasutuste osatähtsus tagada juurdepääs ning avardada võimalusi õdede erialase hariduse omandamisel. Õe erialakoolituse õppekava täitmisel saab arvesse võtta varasemalt töötavate õdede tegelikku pädevust sõltumata sellest, kas see on saadud formaalse, mitteformaalse või informaalset õppimise tulemusena. Rakendades eelkirjeldatud varasemate õpingute ja töökogemuse ehk VÕTA põhimõtet ja tunnustades erineval viisil omandatud kompetentse erialamooduli läbimisel tagatakse sujuvam mobiilsus tööandja ja haridussüsteemi vahel ning soodsamad võimalused õppetöö korraldamisel.

## **Õe vastuvõtu kättesaadavus ja rahastamine**

Eriarstiabi sh õe vastuvõttude kättesaadavuse tagamiseks on olulised vastuvõtule suunamise meditsiinilise põhjendatuse nõue.

Patsiendi suunab õe vastuvõtule üldjuhul terviseprobleemi või haiguse diagnoosinud tervishoiutöötaja. Suunajad võivad olla perearstid, eriarstid ja ämmaemandad. Kui õe vastuvõtule pöördumise soov tuleneb patsiendi enda algatusest või pereliikme soovist, siis peab vastuvõtule eelnema visiit suunamisõigust omava tervishoiutöötaja juurde, kes hindab patsiendi terviseseisundit, diagnoosib ja korraldab suunamise õe vastuvõtule.

Suunamiseks loetakse tervishoiutöötaja poolt teostatud suunamiskannet valitud tervishoiuteenuse osutamist tõendavasse dokumenti (nt saatekiri, kanne epikriisis või patsiendi terviseloos). Tervishoiuasutustevahelise koostöö korral on nõutav vastuvõtule suunamisel vormistada suunamiskanne vormil (nt saatekiri), millega kindlustatakse õele tervishoiuteenuse osutamiseks vajaliku teabe kättesaadavus. Asutusesisesel suunamisel võib käsitleda saatekirjana suunamiskannet patsiendi terviseloos, juhul kui vastuvõttu tegevale õele on tagatud ligipääs käesoleva haigusjuhu raames patsiendi terviseandmetele. Suunamiskanne peab andma ülevaate patsiendi vastuvõtule suunamise eesmärgist, mis on vajalik õendusabi planeerimiseks ning osutamiseks. Suunamiskandes peavad olema märgitud diagnoosikood(id) ning planeeritav ravi- ja jälgimisplaan. Pikaajalise- või kroonilise haige suunamisel õendusabi teenusele peab saatekirjal olema lisaks soovituslik teenuse orienteeruv osutamise aeg ja täpsustatud, kas on vajalik tagasipöördumine saatekirja andnud tervishoiutöötaja vastuvõtule. Suunamine ei ole vajalik erialadel, kus saatekiri ei ole nõutav vastavalt ravikindlustuse seadusele.<sup>9</sup>

Saatekirja olemasolul tasub ambulatoorse õendusabiteenuse eest haigekassa, kui teenust osutatakse ravikindlustusega hõlmatud isikule ja teenuseosutaja on haigekassa lepingupartner ning teenuseosutajal on olemas vajalikud lepingulised ressursid eriarstiabi ja selle raames toimuva õe vastuvõtu teenuse osutamiseks.

Saatekirja nõue ei laiene haigekassa ja teiste organisatsioonide (nt Tervise Arengu Instituut) poolt rahastatud sihtotstarbelistele tervist edendavatele ja haigusseisundeid ennetavatele projektidele (nt vähieelsete seisundite varajane avastamine, südame- ja veresoonkonna haiguste tekkeriskide hindamine, suitsetamisest loobumise nõustamine, anonüümne HIV nõustamine ja testimine), mis on osa Eesti rahvatervise strateegiast.

Otsekontaktina ehk ilma saatekirjata võib patsient pöörduda ka ravikindlustuse eelarvest mitterahastatavatele tervise edendamise ja haiguste ennetamisealastele vastvõttudele, nt jalahooldus, hooajalise haigestumisriski (gripi või puukentsefaliidi) vastu immuniseerimine, terviseteemaline nõustamine elanikkonnale või muud terviseedenduslikud algatused. Need on vastuvõttud ja õendussekkumised, mis haigekassa tervishoiuteenuste loetelus teenusena ei

kajastu ning mistõttu peab ka ravikindlustusega hõlmatud isik tasuma talle osutatud õendusabiteenuse eest ise.

Ravikindlustuseta isik tasub talle osutatud ambulatoorse õendusabiteenuse eest ise vastavalt tervishoiuasutuses kehtivale tasuliste teenuste hinnakirjale, välja arvatud juhtudel, kui tema ravikindlustuse kohustuse on üle võtnud tervise- või sotsiaalkindlustusamet.

Vastuvõtval õel on õigus patsient konsulteerimise eesmärgil raviarsti vastuvõtule tagasi suunata kui patsiendi seisundi hindamisel või jälgimisperiodil ilmnevad asjaolud, mis võivad olla aluseks varem määratud ravi-ja/ või uuringuplaani ümberhindamiseks.

Samuti on õel õigus konsulteerida oma valdkonna siduseriala arstiga kui probleemilahendus ületab õe pädevust (nt kirurgi poolt patsient suunatud diabeetikute jalaravikabinetti, ent haavaravi taustal ilmneb vajadus endokrinoloogi konsultatsiooniks nt kõrvalekalle veresuhkruprofiilides). Tagasisuunamise asjaolu peab tervisedokumentatsioonis olema dokumenteeritud.

## **Õe vastuvõtu dokumenteerimine raviteenuse arvel**

Ambulatoorne õendusabiteenus on patsiendile osutatud tervishoiuteenus või patsiendi terviseseisundi hindamiseks põhjendatud teenuste kogum, mis leiab aset õe ambulatoorse vastuvõtu raames.

Õe vastuvõtu piirhinda kuulub õendusabialane nõustamisteenus koos õe pädevusest tulenevate õendussekkumistega. Õe vastuvõtu teenusekoodi kohaldamine on põhjendatud vaid juhul kui vastuvõtt toimub eriarsti osaluseta.

Kui õe vastuvõtu käigus teostati patsiendile meditsiinilistel näidustustel haigusjuhu raames terviseseisundi jälgimiseks laboratoorseid uuringuid, diagnostilised uuringuid, mis toetatavad õendusabiteenuse osutamist ja/või lähtuvad arsti uuringuplaani otsusest, on need kohustuslik täiendavalt kodeerida tervishoiuteenuste loetelus olevate teenusekoodidena patsiendi raviteenuse arvele (nt glükoosi või hüübimisaja sõeluuring, mikrobioloogiline uuring haavaravis, keha rasva- ja veesisalduse uuring, ultraheli, spirograafia, EKG). Õe vastuvõtu käigus osutatud õendussekkumiste ja lihtsamate ravi protseduuride kodeerimine ja arveldamine toimub vastavalt haigekassa juhendile.

Raviteenuste koondarve on aluseks tervishoiuteenuse eest tasumisel ning raviasutusele lepingujärgsete ressursside optimaalse ja sihipärase kasutamise hindamiseks.

## Nõuded õe vastuvõtu planeerimiseks ja osutamiseks

Tervishoiuteenuse osutamise eeltingimuseks on vastavus õigusaktidest tulenevatele nõuetele. Ambulatoorne õe vastuvõtt on ambulatoorse tervishoiuteenuse alaliik, millele kehtivad kõik tervishoiuteenuste kättesaadavuse ja ravijärjekorra pidamise nõuded.<sup>15</sup> Vastuvõtule registreerimine tervishoiuteenust vajavale isikule peab toimuma ambulatoorse vastuvõtu järjekorra alusel, soovitatavalt registreerituna terviseinfosüsteemis. Seisuga 01.01.2017, on ravikindlustuse eelarvest rahastatav õe ambulatoorse vastuvõtu (kood 3035) kestvusaeg 30 minutit.

Ambulatoorse vastuvõtu ajakava koostamisel on soovitatav arvestada

- kliinilisest erialast tulenevat teenuse eripära (nt profülaktiline vastuvõtt-kaitsetsüstimiseline nõustamine; haiguspõhine nõustamine- diabeedialane nõustamine);
- tervishoiuteenuse osutamiseks vajaliku ressursi olemasolu, nt teenuse osutamiseks kuluvat ajakomponenti (nt esmakordne või korduv pöördumine; lühiajaline haigestumine või kroonilise haiguse korral nõustamine);
- teenuse sihtgrupist tulenevat eripära õppeprotsessis (nt noored kliendid-reisinõustamine; eakamad patsiendid- kroonilised haigused).

## Õe vastuvõtu teenuste nimetused

Õe vastuvõttude areng ja väljakujunemine on olnud tihedalt mõjutatud kaasajale omase vajadustepõhise ja patsiendikeskse teenuse kontseptsioonist tervishoius. Nii võib ambulatoorsed õendusabiteenused üldise jaotuse kohaselt rühmitada kliinilisest eriala nimetusest tulenevaks õe vastuvõtuks, näiteks *õe vastuvõtt pulmonoloogia erialal (hapnikravi koduvisiit)*; *õe vastuvõtt endokrinoloogia erialal (diabeedihaiged)*.

Ent kirjeldatud loogika õe vastuvõtu nimetamisel ei kajasta alati piisavalt teavet patsiendile teenuse tegeliku sisu kohta, sest kliinilisest erialast lähtuva nimetuse taga võib olla spetsiifiline, konkreetsele tegevusele/probleemile spetsialiseeritud vastuvõtt, näiteks *CPAP-maski kasutatavate patsientide nõustamine*, või hoopis terviseprobleemi või diagnoosipõhiselt nimetatud vastuvõtt, näiteks *õe vastuvõtt astmahaigetele*. Seega arvestades eelkirjeldatud on õe vastuvõtule nimetuse andmisel nii korrektse tervishoiustatistika kui vastuvõttude selguse huvides ära märkida siduseriala ehk kliiniline eriala, mille raames teenust osutatakse kui ka täiendava teabena viide teenuse sisu või sihtgruppi kohta näiteks *õe vastuvõtt pulmonoloogia*

*erialal (CPAP-maski kasutatavate patsientide nõustamine); õe vastuvõtt pulmonoloogia erialal (astmahaiged) või õe vastuvõtt endokrinoloogia erialal (diabeedihai­ged).*

Võimalusel on soovitatav lähtuda juhendi lisas toodud vastuvõttude nimetustest, näiteks *õe vastuvõtt endokrinoloogia erialal (diabeedihai­ged)* ning vältida nimetamisel keelelisi ja erialaseid ebakorrektsusi, näiteks *Parkinsoni õde, suitsetamise nõustamine*; organipõhised nimetused – *põie-või neeruõde*. Vastuvõttude nimetuste andmisel on lähtekohaks patsiendikeskne mõtteviis- vajadustepõhise teenuse kättesaadavus kui meditsiinieetika põhimõte- terviseseisundist tuleneva delikaatsuse säilitamine.

## **Nõuded taristule ja vahenditele**

Õe vastuvõtu tegevuskoha ruumid ning vastuvõtu sisust lähtuvad töövahendid ja sisseseade peavad olema kooskõlas sotsiaalministri määruses nr 56 „Nõuded ambulatoorse õendusabi iseseisvalt osutamiseks vajalikele ruumidele, sisseseadele, aparaatuurile, töövahenditele ja ravimitele“.<sup>8</sup>

Õe vastuvõttuteenuse osutamise koha ruumid, aparaatuur ja sisseseade võivad olla ainukasutuses või ühiskasutuses teise tervishoiu- või sotsiaalteenuse osutajaga. Ambulatoorse õendusabiteenuse osutamiseks on oluline personaalse vastuvõtu ruumi olemasolu. Protseduuriruum võib-olla ühiskasutuses, kuid peab olema õe tegevusele vastava funktsionaalse lahenduse, varustatud vajamineva sisseseadega ning võimaldama patsiendile privaatsust ja konfidentsiaalsust.

## **Nõuded õe vastuvõtu dokumenteerimisele**

Õe poolt osutatud ambulatoorne tervishoiuteenus tuleb dokumenteerida sarnaselt teiste ambulatoorselt osutatavate tervishoiuteenustega patsiendi tervisekaardis, vastavalt sotsiaalministri määruses nr 56 „Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimise ning nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord“ sätestatule.<sup>16</sup> Olemasoleva patsiendi tervisekaardi korral täiendab õde tervishoiuteenuse osutamise tõendavaid dokumendivorme oma vastuvõttust lähtuvalt, sellistel juhtudel eraldiseisvat tervisekaarti või õenduslugu õe poolt osutatud ambulatoorse tervishoiuteenuse osutamise tõendava dokumendivormina ei avata. Dokumenteerimisel tuleb lähtuda põhimõttest, et õendustegevus on protsess, mis eeldab reaalses patsiendi vajadustest lähtuva õendustegevuste kajastamist, et moodustuks ülevaade patsiendile osutatud ja osutamisele tulevatest õendustegevustest. Kanded tervisekaardis

peavad andma ülevaate kõikidest muutustest patsiendi terviseseisundis ja elukvaliteedis ning sisaldama hinnangut patsiendile osutatud õendusabi tulemuslikkusest.

Kanded tervisekaardis peavad sisaldama järgmist informatsiooni:

- Osutava eriala vastuvõtu/teenuse nimetus.
- Teenuse osutaja ees-ja perekonnanimi sh registreerimistõendi number.
- Kontaktiliik: millise vastuvõtuga on tegemist: esmane või korduv õe ambulatoorne vastuvõtt, koduvisiit või telefoninõustamine.
- Vastuvõtule pöördumise põhjus: kirjeldatakse patsiendi vastuvõtule pöördumise põhjust (info anamneesist, saatekirjalt, patsiendi enda sõnade kohaselt, jne).
- Anamnees: ülevaade patsiendi elu ja tervise anamneesist. Patsiendilt või tema lähedastelt saadud informatsioon patsiendi olemaolevate terviseprobleemide ja õendusabi vajaduste kohta, mis on vajalikud antud haigusjuhuga seonduvate probleemide tulemuslikuks lahendamiseks. Juhul kui patsiendi terviseloos on sama haigusjuhtumi raames eelnevalt kogutud ja dokumenteeritud anamnees siis on lubatud olemasoleva anamneesi täiendamine õe poolt.
- Õendusplaan: anamneesi, patsiendi füüsilise seisundi analüüsi ja terviseteadlikkuse küsitlusele põhinedes koostatakse õendusabi osutamiseks tegevusplaan.

Iga visiidi sissekanne peab kajastama protsessi järjepidevust ehk tooma välja muutused/erinevused võrreldes eelmise vastuvõtuga, olgu see patsiendi terviseseisundis, enesetundes, muutustes tema terviseteadlikkuses, õpitu-tulemuslikkuses ja/või toimetulekus lähtuvalt õendusplaani eesmärkidest.

Vajadusel tuleb lisada täiendavad kanded uuringute ja analüüside määramise kohta ning arsti poolt ordineeritud ravi jälgimise ja/või tagasi suunamise vajaduse osas.

Hea tava kohaselt vastuvõtu sissekanne peab lõppema järgmise kohtumise vajalikkuse, põhjuse ja toimumisaja välja toomisega, et tagada teenuse terviklikkus.

Haigusjuhtumi lõppedes teeb õde kokkuvõtte ehk epikriisi patsiendi tervislikust seisundist ja toimetulekust. Kanded epikriisil peavad kajastama ülevaadet patsiendi pöördumise põhjusest, tema tervisliku seisundiga sh õpivajadusega seotud probleemidest ja vajadustest, haigusjuhtumi kestel osutatud õendustegevustest ja selle tulemustest ning haigusjuhtumi lõppedes ka ambulatoorse perioodi järgseid tervisealaseid soovitusi. Epikriis vormistatakse kõikidele patsientidele, kelle ambulatoorne haigusjuhtum lõpetatakse.

Pikemaajalise ravijuhu korral on hea tava teha haigusjuhust vahekokkuvõtteid (etappepikriis), mis võimaldavad patsiendi suunanud tervishoiutöötajal saada vahekokkuvõttena teave patsiendi terviseseisundi jälgimisest ja õendusabi tulemuslikkusest.

## **Ambulatoorse õendusabiteenuse kvaliteedi tagamine**

Õendusabi professionaalse osutamise eest vastutab tervishoiuteenuse osutamisega otseselt tegelev tervishoiutöötaja.

Kvaliteetse ja professionaalsel tasemel ambulatoorse õendusabi osutamisel on määravaks eelkõige teenust osutava õendustöötaja kutsealased teadmised ja oskused, tähendades siinkohal dokumentaalselt tõendatud vastavust teenuse osutamiseks vajalikule põhiettevalmistusele ning teenuse sisust tulenevale lisapädevusele. Vähemtähtis kvaliteedi hoidmisel ei ole ka osutatud teenuste mahud, mis tagavad vajaliku kogemuse ja kompetentsi ka spetsiifilisemaid lahendusi nõudvate haigusjuhtumite käsitlemisel.

Vastavalt sotsiaalministri määruses nr 128 „Tervishoiuteenuste kvaliteedi tagamise nõuded“ sätestatule on tervishoiuteenuse osutajal kohustus teenuse osutamisega seotud riskide vähendamiseks, teenuse kvaliteedi tagamiseks ja arendamiseks ning patsientide rahulolu hindamiseks välja arendada ja rakendada asutusesisest kvaliteedijuhtimissüsteemi.<sup>14</sup> Ambulatoorse õendusabiteenuse kvaliteedialased tegevused peavad olema sarnaselt teiste eluvaldkondadega fokuseeritud juhtimisalastele tegevustele, mis peavad tagama õdede poolt osutatud teenuste ootuspärased ja stabiilsed kvaliteediomadused ning samas aitama viia miinimumini ka need riskid, mida ei saa täielikult kontrollida - näiteks mitteootuspärase tulemusega ravijuhtumid. Need on tegevused, mille eesmärgiks on läbi erinevate mõõdikute ja standardite hinnata professionaalset sooritust, patsiendi ohutust, ja rahulolu.<sup>7</sup>

Eriala arengusuundade ja kvalifikatsioonisüsteemi väljatöötamise võtmeorganiks on erialaühing. Kutse-ja erialaühingute esmaülesandeks on oma valdkonna arendamine, patsiendikeskse ja tõenduspõhise meditsiiniteenuse pakkumine, kutseomistamise süsteemi ja kvalifikatsiooniastmete välja töötamine.

Ambulatoorsete õendusabiteenuste kvaliteedi ühtlustamisele aitavad kaasa erialaselt aktsepteeritud tegevusjuhendid, kuid samuti ühiskonna seadusandlike ja eetilistele põhimõtete järgimine ning patsiendi vajaduste ja ootuste arvestamine, et tagada patsiendi heaolu ja parim võimalik tulemus olemasolevate ressursside piires.<sup>3</sup>

Haigekassa hinnakirjas olevate tervishoiuteenuste teenuskoodide kasutamise õigsust ning teenuse kvaliteeti hindamise õigus on Eesti Haigekassal kliiniliste auditite raames.



## Lisa „Õe vastuvõttude loetelu ja spetsiifilised nõuded“

Alljärgnevad õe vastuvõtu kirjeldused põhinevad perioodil 2014- 2015 a. kogutud andmetel. Nimetatud loetelu ei ole lõplik ega ajas muutumatu. Arvestades krooniliste haiguste kasvavat trendi, ootusi tervishoiuasutustele ja reaalseid vajadusi tervishoiuteenuste arendamisel on kutse- ja erialade koostööna lisandumas õe vastuvõtte, laienevad nõustamisevaldkonnad ja rikastub vastuvõtu teenuste sisu (nt piiratud retseptiõigus).

Kliiniline eriala	Allergoloogia-ja immunoloogia
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt allergoloogia-ja immunoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks, astma ja allergiliste haigustega patsiendid ja nende lähedased/lapsevanemad, primaarse immuunpuudulikkusega patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine</li> <li>– Raviminhalatorite kasutamise õpetamine</li> <li>– Regulaarse suuhügieeni olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Nõuandev elustiili õpetus allergia esinemisel</li> <li>– Nahahoolduse õpetus nahaprobleemide korral</li> <li>– Koduse immuunglobuliin asendusravi infusioonipumba kasutamise õpetus, süstekohtade jälgimine ja hooldus, probleemipõhine nõustamine</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi hingamisfunktsiooni hindamine</li> <li>– Patsiendi vererõhu mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Toitumispäeviku analüüs</li> <li>– Diagnostiliste uuringute teostamine (nt allergiatest, spirograafia, pulssoksümeetria) ja tulemuste hindamine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi teostamine (nt ravimi manustamine süstena, raviminhalatsiooni teostamine)</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel	

teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pulssoksümeeter</li> <li>– Vererõhuaparaat</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Diagnostilisteks uuringuteks vajalikud meditsiiniseadmed ja -tarvikud (nt allergeenide tuvastamise testid, spirograafia)</li> <li>– Raviminhalatsiooniks vajalikud vahendid ja nebulisaator</li> <li>– Süstimisvahendid</li> <li>– Külmkapp</li> <li>– Infusioonipump ja infusiooniks vajalikud vahendid</li> <li>– Analüüsiseadmete võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Anestesioloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt anestesioloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: ägeda ja kroonilise valu all kannatavad patsiendid, operatsioonile suunduvad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi tervise seisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Planeeritud toimingute korral riski hindamine (nt ASA klassifikatsioon, raskusaste), valitud anesteesia meetodi selgitamine, protseduurijärgsest käitumisest teavitamine</li> <li>– Haiguse, terviseprobleemi ja riskide olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete sh valuravi selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Valu hindamine ja valu vallandavate ja leevendavate tegurite analüüs</li> <li>– Enesetunde ja tervise seisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude (nt valuaistingute) ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus</li> <li>– Mittefarmakoloogiliste valu leevendamismeetmete ja -võtete (sh asendravi) õpetus</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Ravimi doseerimise, PCA pumba kasutamise õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, tervise seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Patsiendi vererõhu mõõtmine</li> <li>– Patsiendi pulsi mõõtmine</li> <li>– Patsiendi hingamisfunktsiooni hindamine</li> <li>– Kirurgilise toimingu korral patsiendi funktsionaalse seisundi hindamine (nt kaelaliikuvuse hindamine, suu avanemise hindamine)</li> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad	

laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Jälgimismonitor/portatiivne pulssoksümeeter</li> <li>– PCA pump</li> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad, kanüülid, infusioonravi süsteemid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Dermatoveneroloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt dermatoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: naha probleemidega patsiendid (atoopiline dermatiit, allergia, psoriaas), seenhaigusega patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi naha terviklikkuse ja nahaprobleemide hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Nahaprobleemide olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde, tervise-ja nahaseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Isikliku hügieeni ja naha-ja küüntehoolduse õpetus</li> <li>– Nahaprobleemide korral koduse hooldustoimingute õpetus (nt sidumine, infektsiooni ennetamine), nahahooldusvahendite soovitus ja kasutusõpetus, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Naha terviklikkust ja paranemist soodustavate protseduuridest teavitamine vastavalt arsti poolsele soovitusel (nt valgus- ja elektriravi)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Naha-ja küüntekahjustuste hooldus ja ravi</li> <li>– Toitumispäeviku analüüs</li> <li>– Arsti poolt määratud ravi toetavate protseduuride teostamine (nt krüoteraapia- ja dermokoagulatsioon)</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mikrobioloogilised uuringud</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Meditsiiniline kušett</li> <li>– Naha ja küunte hoolduseks ja raviks vajalikud meditsiiniseadmed ja vahendid</li> <li>– Aparaatse füsiootria meditsiiniseaded ja -vahendid</li> <li>– Analüüsiseadmete võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Endokrinoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt endokrinoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: diabeeti jt endokriinsüsteemi haigusi sh toitumisalast nõustamist vajavad patsiendid ja nende lähedased, haiguspuhuselt jalahooldust ja ravipediküüri vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus (hüpo- ja hüperglükeemia ennetus)</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Glükomeetri kasutamise ja mõõtmistulemuste hindamise õpetus</li> <li>– Insuliini doseerimise, insuliinipumba kasutamise ja süstetehnika õpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt suitsetamisest ja alkoholi kuritarvitamisest loobumine, sobiv füüsiline aktiivsus, naha- ja küünteholdus)</li> <li>– Naha- ja jalahoolduse õpetus ning nõustamine jalanõude, tallatugede ja ortooside valiku osas</li> <li>– Haavahoolduse ja -ravi õpetus koduseks hoolduseks</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, ortooside kohandamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Patsiendi vererõhu mõõtmine</li> <li>– Veres glükoosisalduse määramine</li> <li>– Toitumispäeviku analüüs</li> <li>– Süstekohtade kontroll ja hooldus</li> <li>– Naha-ja küüntekahjustuste ravi</li> <li>– Haavandite hooldus ja ravi</li> <li>– Jalgade terviseseisundi hindamine: deformatsioonid, närvitundlikkus</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimite manustamine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>

Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Glükohemoglobiini määramine</li> <li>– Uriinianalüüs testribaga</li> <li>– Mikrobioloogilised uuringud (nt haavakülv, küüneplaadi kaabe)</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Glükomeeter</li> <li>– Jalaravihoolduseks ja raviks vajalikud meditsiiniseadmed ja vahendid (nt läbivaatuslaud, pediküüriaparaat, luuplamp, haavaravi vahendid)</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Gastroenteroloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt gastroenteroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: C-hepatiidi jt maksahaigusi, põletikulist soolehaigust põdevad patsiendid ja nende lähedased;
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi tervise seisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud viirusevastase ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja tervise seisundi jälgimise õpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Süstimisõpetus, süstekohtade jälgimise ja hoolduse õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt alkoholi kuritarvitamisest loobumine, nahahooldus)</li> <li>– Ravitõhususe, tervise seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arsti poolt määratud ravimi manustamine süstena</li> <li>– Süstekohtade kontroll ja hooldus</li> <li>– Kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Süstimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>



<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Infektsioonhaigused</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt infektsioonhaiguste erialal
Sihtrühm	Näiteks: HIV viirusekandjad ja AIDS-i põdevad patsiendid ja nende lähedased, reisinõustamist vms riski ennetuslikul kaalutlusel immuniseerimist soovijad
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Riskidepõhine immuniseerimine ja sellealane nõustamine</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, terviseprobleemide erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Patsiendi informeerimine viiruskandluse levimuse ennetusviisidest, kaitsevahendite kasutamise õpetamine</li> <li>– Tervist säästvate meetmete õpetamine, tuisistuste ennetamine (nt infektsioonide ennetus, immuunsüsteemi toetus, energia säästmine, elukvaliteedi edendamine)</li> <li>– Ravimite manustamise õpetus ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Süstimisõpetus, süstekohtade jälgimise ja hoolduse õpetus</li> <li>– Haiguspuhune elustiili nõustamine (nt hügieen, turvalisus, infektsioonide ennetus, kahjulikest harjumustest loobumine/võõrutamine, immuunsüsteemi tugevdamine, haiguspuhune toitumine, nahahoolduse õpetus)</li> <li>– Ravikuuri sagedasemate kõrvaltoimetega toimetuleku õpetus (nt iiveldus, sooletegevushäired, depressioon)</li> <li>– Lähedaste juhendamine olukorraga toimetulekuks, koduhoolduse õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Hingelise toetuse võimaldamine lähedastele leinaperioodis</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtmine</li> <li>– Kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Patsiendi vererõhu, südamesageduse mõõtmine</li> <li>– Immuniseerimise teostamine, immuniseerimispassi vormistamine</li> <li>– Arsti poolt määratud viirusevastase ravimi manustamine</li> <li>– Süstekohtade kontroll ja hooldus</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>

Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Vererõhuaparaat</li> <li>– Immuniseerimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Külmkapp</li> <li>– Süstimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Kardioloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt kardioloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: kroonilise südamepuudulikkusega patsiendid ja nende lähedased jt stabiilses seisundis südame-ja veresoonkonnahaigusi põdevad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi (sümptomaatiline ravi) andmise õpetus, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt suitsetamisest ja alkoholi kuritarvitamisest loobumine, tegevusaktiivsuse säilitamise õpetus, haigustüsistuste ennetamine)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi vererõhu, südamesageduse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Kardinaalsete sümptomite ja tunnuste hindamine (nt hingeldus, tsüanoos, tursed)</li> <li>– EKG teostamine</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Kolesterooli määramine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Elektrokardiograaf ja vajalikud vahendid</li> <li>– Glükomeeter</li> <li>– Analüüsivõtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Kirurgia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt kirurgia erialal
Sihtrühm	Näiteks: haava-, stoomihooldust vajavad patsiendid, haiguspuhust toitumisalast nõustamist vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Nõustamine operatsiooniks ettevalmistuse ja operatsioonijärgse taastumise, sh ergonomika osas</li> <li>– Stoomi olemuse ja stoomihoolduse õpetus</li> <li>– Operatsioonijärgse taastumise jälgimine , stoomi ümbritseva nahaseisundi jälgimine, stoomikotisüsteemi vahetuse õpetus, järelkontroll</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, kõhu- ja seljalihaste tugevdamiseks sobivate harjutuste õpetamine, isikliku hügieeni õpetus sh käte hügieen, infektsiooni ennetamisemeetmed)</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Täiendava vitamiinide ja mineraalide asendusravikorrigeerimine (vajadusel)</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine (nt tugikargu laenus, koduõendusteenus)</li> <li>– Sobivate haavasidemete, stoomihoolduse jt abivahendite valik ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haavahoolduse (sh haavadreenide hoolduse) teostamine</li> <li>– Stoomihoolduse teostamine</li> <li>– Haavaõmbluste eemaldamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravi ja raviprotseduuride teostamine</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> <li>– Uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haavakülvi võtmine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kušett või läbivaatuslaud</li> <li>– Kohtvalgusti</li> <li>– Aluslinad</li> </ul>

ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilsed instrumentide komplektid (nt pintsetid ja käärid) haavahoolduse teostamiseks</li> <li>– Haavaplaastrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilne sidematerjal – tampoonid, tutikud</li> <li>– Neerukausid (ühekordne)</li> <li>– Kilepõlled</li> <li>– Suu- ninamaskid</li> <li>– Raviprotseduuride teostamiseks vajalikud meditsiiniseadmed (nt stoomikotid) ja vahendid, ravimid (nt Prontosan, Braunovidon, Sulfargin)</li> <li>– Analüüside võtmiseks (nt mikrobioloogiline külv) ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>
--------------	---

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Nefroloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt nefroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: kroonilise neerupuudulikkusega patsiendi ja nende lähedased, neeruasendusravi vajavad patsiendid (dialüüsravi patsiendid)
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, neeruasendusravi ja selle meetodite erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud neeruasendusravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravi koos- ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse eneseabi õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Haavahoolduse õpetus ning nõustamine isikliku hügieeni olulisuse osas</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haavahoolduse teostamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimite manustamine</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> <li>– Kehakoostise mõõtmine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kušett või läbivaatuslaud</li> <li>– Aluslina</li> <li>– Steriilne instrumentide komplekt (nt pintsetid ja käärid) haavahoolduse teostamiseks</li> <li>– Haavaplaastrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilne sidematerjal – tampoonid, tutikud</li> <li>– Neerukauss (ühekordne)</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Kehakoostise hindamiseks mõõtevahend</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Neeruasendusraviks vajalikud vahendid (nt ravimid)</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Neuroloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt neuroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: Sclerosis multiplexi, Parkinsoni tõbe jt neuroloogilisi haigusi põdevad patsiendid ja nende lähedased, erinevat tüüpi peavaludega patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse abi (leevendusmeetmed) andmise õpetus, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Süstimisõpetus, süstekohtade jälgimise ja hoolduse õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Haiguspuhune patsiendiõpetus (nt spetsiifiliste terviseprobleemide leevendusmeetmed, nõustamine sooletegevushäirete ja uriinipidamatuse korral)</li> <li>– Tegevusaktiivsuse säilitamise õpetus (nt harjutused ja tehnikad füüsilise võimekuse säilitamiseks, ergonoomika ja kehatunnetus, tegevus-ja taastusravi)</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt isiklik hügieen, turvalisus, alkoholi kuritarvitamisest loobumine, psühholoogiliste muutustega toimetulek)</li> <li>– Koduse hooldustoimingute õpetus (nt enesekateteriseerimine; epitsüstokateetri hooldus, vedelikubilansi hindamine)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Iseseisvuse ja toimetuleku parandamiseks erinevate abivahendite soovitus, ortooside kohandamine, vahendite kasutamise õpetamine, soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse ja kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimi manustamine süstena</li> <li>– Süstekohtade kontroll ja hooldus</li> <li>– Jääkuriini määramine ultraheliga (sclerosis multiplex)</li> <li>– Jääkuriini väljutamine- põie kateteriseerimine (<i>sclerosis multiplex</i>)</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
<p>Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mikrobioloogiline uriinikülv</li> </ul>
<p>Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Süstimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Terviseseisundi, enesetunde, sümptomite hindamiseks testid sh Parkinsioni tõve korral lõhnatundlikkuse testikomplektid</li> <li>– Ultraheliaparaadi kasutamise võimalus ja vajalikud vahendid</li> <li>– Põie kateteriseerimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Iseseisvat liikumist soodustavate abivahendite, jt toimetulekut toetavate abivahendite näidised</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>



<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Oftalmoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt oftalmoloogia erialal *Ortoptisti vastuvõtt
Sihtrühm	Näiteks: nägemishäiretega ning erinevaid silma uuringuid vajavad patsiendid, intravitreaalset ravimit vajavad patsiendid, glaukoomi põdevad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi ja uuringute olulisuse ja põhimõtete selgitamine, ravi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Ravimite manustamise ja raviskeemi jälgimise õpetus</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– *Raviharjutuste õpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, töö ja puhkerežiim)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Suunamine intravitreaalsele ravimi manustamisele (maakuli degeneratsiooni)</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Silmapõhja erinevate osade ja nägemisnärv funktsionaalsete uuringute teostamine</li> <li><u>*Ortoptilised uuringud:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Silmade liikuvuse ja koostõöhäirete diagnostika teostamine ja vaegnägemise häirete hindamine</li> </ul> </li> <li><u>Glaukoomi uuringud:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Silmasisese rõhu mõõtmine</li> <li>– Refraktomeetria</li> <li>– Vaateväljauuringud</li> </ul> </li> <li><u>Maakuli degeneratsiooni uuringud:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Nägemisteravuse ja silma siserõhu kontrolli teostamine</li> <li>– Optilise koherentse tomograafia uuring</li> <li>– Silmapõhja foto teostamine ja interpretatsioon</li> </ul> </li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Elektroodid (erinevad)</li> <li>– Sidematerjal, tutikud</li> <li>– Ravimid: silmatilgad tuimestus- ja laiendustilgad</li> <li><u>*Ortoptilised uuringud:</u></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prismaliistud (vertikaal ja horisontaal)</li> <li>– Prismad karbis (eraldi)</li> <li>– Okluuder</li> <li>– Raf-rule</li> <li>– Prismakleepsud</li> <li>– Hyvarinen-i tabel kaugele ja lähedale</li> <li>– Visuse raamat lähedale</li> <li>– TNO- test koos prillidega</li> <li>– TITMUS- test koos prillidega</li> <li>– Lang- test</li> <li>– Pastakvalgusti</li> <li>– Erinevate otsikutega pliiatsid (silmalihaste liikuvuse jälgimiseks)</li> <li>– Maddoxi rist (koos prilliklaaside ja prismadega)</li> <li>– Projektor</li> <li>– Refraktomeetria aparaat</li> <li>– Värvitestid</li> <li><u>Glaukoomi uuringud:</u></li> <li>– Pilulamp</li> <li>– Tonomeeter</li> <li>– Autorefraktomeetria aparaat</li> <li>– Optiline koherentne tomograaf (või HRT, GDX)</li> <li>– Kompuuterperimeeter</li> <li>– Visuse tabelid</li> <li>– Prooviraamid ja klaasid</li> <li><u>Maakuli degeneratsiooni uuringud</u></li> <li>– Autorefraktomeetria aparaat</li> <li>– Visuse tabelid</li> <li>– Prooviraamid ja klaasid</li> <li>– Pilulamp</li> <li>– Tonomeeter</li> <li>– Optiline koherentne tomograaf</li> </ul>
--	--

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Onkoloogia/ Hematoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt onkoloogia erialal Õe vastuvõtt hematoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: keemia- ja kiiritusravi saavad patsiendid ja nende lähedased, palliatiivravi patsiendid ja nende pereliikmed; hematoloogiline onkoloogia: vere- ja vereloomeelundite haigusi põdevad patsiendid ja nende lähedased
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi tervise seisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja tervise seisundi jälgimise õpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise õpetus</li> <li>– Veenipordi hoolduse õpetamine</li> <li>– Valu ja teiste distressi põhjustavatele sümptomite leevendamine, arsti poolt ordineeritud valuravi korraldus</li> <li>– Transfusioonravi põhimõtetest teavitamine</li> <li>– Keemiaravi/kiiritusravi sagedasemate kõrvaltoimetega toimetuleku õpetus (nt iiveldus, oksendamine, naha ja limaskestade kahjustus, sooletegevushäired, valu, depressioon)</li> <li>– Nahareaktsioonid ja nende leevendamise meetmed, nahahoolduse õpetus</li> <li>– Suuõõne ja hammaste hügieeni olulisuse tähtsustamine, hoolduspõhimõtete selgitamine</li> <li>– Toitumissoovitused vähist ja vähiravist põhjustatud sümptomite leevendamiseks</li> <li>– Tervist säästvate meetmete õpetamine, tüsistuste ennetamine (nt infektsioonide ennetus, immuunsüsteemi toetus, energia säästmine, elukvaliteedi edendamine)</li> <li>– Lähedaste juhendamine olukorraga toimetulekuks, koduhoolduse õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, tervise seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, sotsiaalhoolekande võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Hingelise toetuse võimaldamine lähedastele leinaperioodis</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi vererõhu mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Valu intensiivsuse ja valuravi efektiivsuse hindamine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi toetavate õendustoimingute teostamine (nt nahahooldus, haavaravi, ravimi manustamine)</li> </ul>

	süstena, stoomihooldus) – Portkateeter-süsteemi hooldus – Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	– Vererõhuaparaat – Termomeeter – Valu visuaalne analoogskaala (VAS) – Invasiivseks (püsi)valuraviks vajalikud vahendid ja meditsiiniseadmed (nt infusioonipump, PCA-pump) – Nahahoolduseks ja raviks vajalikud vahendid sh sidumisvahendid – Stoomi hoolduseks vajalikud vahendid, süsteemid – Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid – Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Ortopeedia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt ortopeedia erialal
Sihtrühm	Näiteks: kirurgilist ravi vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Nõustamine operatsiooniks ettevalmistuse ja operatsioonijärgse taastumise, sh ergonoomika, võimlemise, abivahendite osas</li> <li>– Operatsioonijärgse taastumise jälgimine , haavaseisundi jälgimine, sidumisvõtete õpetus, järelkontroll</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, isikliku hügieeni õpetus sh käte hügieen, infektsiooni ennetamisemeetmed)</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite valik ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haavahoolduse teostamine</li> <li>– Haavaõmbluste eemaldamine</li> <li>– Kipslahase asetamine ja eemaldamine</li> <li>– Ortopeediliste implantaatide (nt K- varraste) eemaldamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravi ja raviprotseduuride teostamine</li> <li>– Uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haavakülvi võtmine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kušett või läbivaatuslaud</li> <li>– Kohtvalgusti</li> <li>– Aluslinad</li> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilsed instrumentide komplektid (nt pintsetid ja käärid) haavahoolduse teostamiseks</li> <li>– Haavaplaastrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilne sidematerjal – tampoonid, tutikud</li> <li>– Neerukausid (ühekordne)</li> <li>– Vahendid kipslahase asetamiseks ja eemaldamiseks</li> <li>– Kilepõlled</li> <li>– Suu- ninamaskid</li> <li>– Raviprotseduuride teostamiseks vajalikud meditsiiniseadmed ja</li> </ul>

	<p>vahendid, ravimid (nt Prontosan, Braunovidon)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Analüüside võtmiseks (nt mikrobioloogiline külv) ja transpordiks vajalikud vahendid</li><li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li></ul>
--	--

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Otorinolarüngoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt otorinolarüngoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: kuulmislangusega patsiendid; kuulmise sõeluuringu I ja II etapi mitteläbinud ja riskirühma vastsündinud
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Terviseprobleemi olemuse selgitamine, kuulmislanguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringute ning ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Kuuldeaparaatide testimine, sobitamine</li> <li>– Kuuldeaparaatide ja muude kuulmise abivahendite hooldamise ja käsitlemise õpetus</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kuulmisuuringute, toon-, kõne- ja impedantsaudiomeetria teostamine</li> <li>– Otoakustiliste emissioonide ja ajutüve auditoorsete kutsepotentsiaalide registreerimise uuringute teostamine</li> <li>– Kuuldeaparaadi valimine, programmeerimine</li> <li>– Kuuldeaparaatide kontroll, testimine ja sobitamine vastavalt patsiendi kuulmise langusele</li> <li>– Individuaalsete kõrvaotsikute tegemiseks kõrvast jäljendi võtmine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kliiniline audiomeeter</li> <li>– Impedantsaudiomeeter</li> <li>– Skriining otoakustiliste emissioonide(OAE) registreerimise aparaat</li> <li>– Kliiniline OAE/ABR/BRA/ASSR uuringute aparatuur</li> <li>– Kuuldeaparaatide seadistamise/ programmeerimise aparatuur koos eriprogrammidega</li> <li>– Kõrvaotsikud, -elektroodid (erinevas suuruses)</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Pediaatria ja selle alaerialad</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt pediaatria erialal
Sihtrühm	Näiteks: vastsündinud ja imikud, lapsevanemad ja nende lähedased, imetamise nõustamine
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse tervises seisundi, kaaluübe ja toitmisrütmi hindamine terviseriskide analüüs</li> <li>– Terviseprobleemi olemuse, uuringu teostamise vajaduse selgitamine, terviseprobleemi erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Vastsündinu arengu jälgimise ja hoolduse (sh nabahaava ja naha hügieeni) õpetus, kontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Rinnaga toitmise õpetus, imetamisasendi ja imemisvõtte kontroll ja toitmispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Alternatiivsete toimetehnikate ning kunsttoidu valmistamise õpetus(vajadusel)</li> <li>– Ema elustiilialane nõustamine (nt reproduktiivtervis, ergonoomika, sobiv füüsiline aktiivsus, suitsetamisest ja alkoholi kuritarvitamisest loobumine)</li> <li>– Ravitõhususe, tervises seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– *Vastsündinule kuulmisskriiningu (OAE- registreerimine) teostamine spetsiaalse aparatuuriga, uuringutulemuste interpretatsioon ja korduvauringu vajaduse hindamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse kehakaalu mõõtmine, kaaluübe võrdlus kaalukõveral</li> <li>– Nabahaava hooldus</li> <li>– Nahaprobleemide ( nt mähkmedermatiit, nahalööbed, ekseemid) hooldus.</li> <li>– Bilirubiini määramine transkutaansel meetodil</li> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> <li>– Otoakustiliste emissioonide (OAE) uuringu teostamine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kliinilise vere uuringud (bilirubiin, CRP, glükoos)</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vastsündinu läbivaatuslaud/ mähkimisalus</li> <li>– Aluslinad</li> <li>– Meditsiiniline imikukaal</li> <li>– Nabapiiritus</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vatipulgad ja sidematerjal</li> <li>– Steriilne siidniit naba sidumiseks</li> <li>– glükoosi lahus</li> <li>– Ühekordsed süstlad</li> <li>– Transkutaanse bilirubiini analüsaator koos anduritega</li> <li>– Glükomeeter</li> <li>– Vahendid alternatiivsete toitmistehnikate õpetamiseks</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> <li>– Otoakustiliste emissioonide (OAE) skriiningaparaat</li> </ul>
Vastuvõtu nimetus	Õe vastuvõtt laste endokrinoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: diabeeti jt endokriinsüsteemi haigusi sh toitumisalast nõustamist vajavad lapsed
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Lapsevanematele haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus (hüpo- ja hüperglükeemia ennetus)</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Glükomeetri kasutamise ja mõõtmistulemuste hindamise õpetus</li> <li>– Insuliini doseerimise, insuliinipumba kasutamise ja süstetehnika õpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, nahahooldus)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtmine</li> <li>– Kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Süstekohtade kontroll ja hooldus</li> <li>– Vererõhu mõõtmine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Glükohemoglobiini määramine</li> </ul>

laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Glükomeeter ja glükomeetri testribad veresuhkru määramiseks</li> <li>– iPro2 seade veresuhkru monitooringuks</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Glükohemoglobiini määramiseks analüsaator ja kassetid</li> <li>– ENLITE sensorid veresuhkru monitooringuks</li> <li>– Sidematerjal ja plaastrid.</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt lasteallergoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: astma ja allergiliste haigustega patsiendid ja nende vanemad sh toitumisalast nõustamist vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs ning toitumisharjumuste väljaselgitamine ja hindamine</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Nahaseisundi hindamine ja allergilise naha hoolduse õpetus</li> <li>– Allergilist reaktsiooni ägestavate toiduainete väljaselgitamine ja sagedaste allergiat tekitavate tegurite vältimise õpetus</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus</li> <li>– Hingamistehnika õpetus, kontroll ja korrigeerimine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Sobiva abivahendi, ravimvormi väljaselgitamine ja kasutamise õpetus, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, ööpäevase kaloraaži arvutamine, toitumispäeviku pidamise õpetus.</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt päevarežiim, sobiv füüsiline aktiivsus)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenus nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtmine</li> <li>– Kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Vererõhu mõõtmine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimite manustamine</li> </ul>

	– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Inhalaator</li> <li>– Vahemahutid ja testrid</li> <li>– Raviks vajalikud ravimid (nt Sol.0,9% NaCl, nebulisatsiooni suspensioonid) ja vahendid</li> <li>– Külmkapp</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt lastenefroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: urineerimishäiretega lapsed
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse tervises seisundi hindamine, terviseriskide analüüs, sh lapse tualetis käimise harjumuste väljaselgitamine ning analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Õige WC- režiimi, asendite õpetus, lapsele ja tema vanematele</li> <li>– Enese jälgimiseõpetus, kontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt päevarežiim, sobiv füüsiline aktiivsus)</li> <li>– Ravimite manustamise ja kalenderpäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Jääkuriini väljutamise õpetus</li> <li>– Enkopreesi korral kõhupressi stimuleerivate harjutuste õpetus</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Ravitõhususe, tervises seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite (nt alarmsüsteem) soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Lapse ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse ja kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Vererõhu mõõtmine</li> <li>– Jääkuriini määramine ultraheliga</li> <li>– Jääkuriini väljutamine- põie tühjendamine kateetriga</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	– Mikrobioloogiline uriinikülv
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat</li> </ul>

ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ultraheliaparaadi kasutamise võimalus ja vajalikud vahendid</li> <li>– Põiekateetri asetamiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt lasteneuroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: epilepsia jt neuroloogiliste terviseprobleemidega lapsed
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lapse tervises seisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud uuringute ja ravi olulisuse ning ravipõhimõtete selgitamine, ravi koos- ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja tervises seisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, isiklik hügieen, seksuaaltervis)</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi andmise õpetus</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Ravitõhususe, tervises seisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine (nt kogemusnõustamine, tugiorganisatsioonid)</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Epilepsiaravimi kontsentratsiooni määramine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> <li>– Vererõhu mõõtmine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Pulmonoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt pulmonoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: hingamisteede haigusi ja kroonilisi kopsuhaigusi põdevad patsiendid, tuberkuloosi põdevad patsiendid, pikaajalist hapnikravi vajavad patsiendid ja nende lähedased
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Patsiendi lähedaste informeerimine tuberkuloosi levimuse ennetusviisidest, teavitamine haiguse nakatumise viisidest ning ennetuspõhimõtete selgitamine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi (sh hapnikravi) olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Raviminhalaatorite kasutamise õpetamine</li> <li>– Regulaarse suuhügieeni olulisuse selgitamine</li> <li>– Hingamistehnikate ja –harjutuste alane juhendamine ning koduse inhalatsioonitehnika õpetamine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude ägenemise äratundmise ja koduse esmaabi (sümptomaatiline ravi) andmise õpetus, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Patsiendiõpetus tervise säilitamiseks (nt suitsetamisest loobumine, kodune kopsufunktsiooni testimine PEF-meetria, hingamisteede jt infektsioonide ennetamine, koormustaluvuse valik, toitumisõpetus)</li> <li>– Hingamisprobleemide sh uneaegsete hingamishäirete korral arsti poolt ordineeritud mitteinvasiivse AUTO-CPAP- ja VPAP-ventilaatorravi õpetus koduseks raviks, sh sobiva CPAP aparadi ja maski valik ning regulaarselt ravi efektiivsuse hindamine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud pikaajalise koduse hapnikravialane väljaõpe, hapnikuaparatuuri käsitlemise, hoolduse ja ohutustehnika järgimise õpetus, kodust hapnikravi toetava keskkonna kujundamine, lähedaste kaasamine</li> <li>– Kodust hapnikravi toetavad õendustoimingud (nt trahheostoomi korrashoid, sekreedi aspireerimine), hapnikravi tulemuste seire</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, sotsiaalhoolekande võimalustest teavitamine, sotsiaalnõustamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>

Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi hingamisfunktsiooni hindamine (nt hingamissagedus, hingamise abilihaste kasutamine)</li> <li>– Patsiendi kehatemperatuuri mõõtmine, jälgimine</li> <li>– Kopsude funktsionaaldiagnostiliste uuringute teostamine (nt spirograafia, pulssoksümeetria) ja tulemuste hindamine</li> <li>– Raviminhalatsiooni teostamine</li> <li>– Otseselt kontrollitava tuberkuloosi raviprogrammi jälgimine ja järgimine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haiguspuhused mikrobioloogilised uuringud (nt röga, neelulima)</li> <li>– Veregaaside määramine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparaatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pulssoksümeeter</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Spirograaf koos vajalike vahendite ja tarkvaraga</li> <li>– Raviminhalatsiooniks vajalikud vahendid ja nebulisaator</li> <li>– Hingamisteedes pidevat positiivset rõhku tagavate meditsiiniseadmete ja tarvikute olemasolu</li> <li>– Koduseks hapnikraviks vajalik meditsiiniseade ja õendustoiminguteks vajalikud vahendid</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Psühhiaatria</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt psühhiaatria erialal
Sihtrühm	Näiteks: psüühikahäirete ja vaimse tervise probleemidega patsiendid (nt sõltuvusprobleemid, söömishäired, unehäired) ja nende lähedased
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Ekspertiisitaotluse täitmine (vajadusel)</li> <li>– Sõltuvushäirega patsiendi hindamisintervjuu läbi viimine ja ravilepingu sõlmimine</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus, toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt isiklik hügieen, sobiv päevarežiim, füüsiline aktiivsus, suitsetamisest ja alkoholi kuritarvitamisest loobumine)</li> <li>– Unehäiretega patsiendi une probleemi välja selgitamine, uneaegsete hingamis-ja liigutushäirete olemasolu ja unetuse kognitiiv-käitumusliku grupiteraapia vajaduse hindamine</li> <li>– Seisundi hindamisskaalade ja küsimustike täitmine ja hindamine</li> <li>– Diagnostiliste uuringute (polüsomnograafia ja pulssoksümeetria) vajaduse hindamine ja uuringute teostamine</li> <li>– Unehügieeni ja une ajakava alane nõustamine ning erinevate lõõgastusharjutuste, mõttepeatamise tehnikate ja unepäeviku täitmise õpetamine</li> <li>– Unehäirete korral arsti poolt mitteinvasiivse Auto- CPAP ravi ordineerimisel ravi alustamine ja õpetus, sh sobiva CPAP aparadi ja maski valik ning regulaarselt CPAP ravi efektiivsuse hindamine</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine, vajadusel grupiteraapiasse suunamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Kehamassiindeksi arvutamine</li> <li>– Patsiendi vererõhu ja pulsi mõõtmine</li> <li>– Kehatemperatuuri mõõtmine</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Arsti poolt määratud ravimite manustamine (nt antidepressandid, antipsühhootikumid, rahustid)</li> <li>– EKG teostamine</li> <li>– Pindmiste haavade sidumine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> <li>– Unehäirete korral: pulssoksümeetrilise uuringu teostamine ja tulemuste fikseerimine</li> <li>– Toitumispäeviku analüüs</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Veres glükoosisisalduse määramine</li> <li>– Hemogramm</li> <li>– Ravimi kontsentratsiooni määramine</li> <li>– Uriinianalüüsi määramine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkuse mõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Glükomeeter</li> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad</li> <li>– Sidematerjal, sh tutikud, plaaster</li> <li>– Patsiendi jälgimismonitor</li> <li>– EKG aparaat</li> <li>– Termomeeter</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– CPAP aparaaadi komplekt koos erinevate maskide ja filtritega (unehäirete ravi)</li> <li>– Pulssoksümeeter (unehäirete ravi)</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>



<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Reumatoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt reumatoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: luu- ja liigesehaigeid, sidekoehaigusega patsiendid ja nende lähedased, bioloogilist ravi saavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus (nt podagra, osteoporoos)</li> <li>– Haiguspuhune patsiendiõpetus (nt spetsiifiliste terviseprobleemide leevendusmeetmed), elustiilialane nõustamine (nt enesehooldus, toimetulekuõpetus, turvalisus, psühholoogiliste muutustega toimetulek)</li> <li>– Tegevusaktiivsuse säilitamise õpetus (nt harjutused ja tehnikad füüsilise võimekuse säilitamiseks, ergonoomika, tegevus-ja taastusravi)</li> <li>– Jalgade hoolduse õpetus ning nõustamine jalanõude, tallatugede ja ortooside valiku osas</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Iseseisvuse ja toimetuleku parandamiseks erinevate abivahendite soovitus, ortooside kohandamine, vahendite kasutamise õpetamine, soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Patsiendi vererõhu mõõtmine</li> <li>– Patsiendi liigeste seisundi hindamine (nt liigesvalu, tursed, liikuvus)</li> <li>– Patsiendi nahaseisundi hindamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimite manustamine</li> <li>– Naha-ja küüntekahjustuste ravi</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mikrobioloogilised uuringud (nt haavakülv, küüneplaadi kaabe)</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> </ul>

sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"><li>– Vererõhuaparaat</li><li>– Jalaravihoolduseks ja raviks vajalikud meditsiiniseadmed ja vahendid</li><li>– Iseseisvat tegutsemist soodustavad abivahendite näidised</li><li>– Külmkapp</li><li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li><li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li></ul>
--------------------------------------	--

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Sisehaigused</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt sisehaiguste erialal
Sihtrühm	Näiteks: kõrgema tromboosiriskiga patsiendid, antikoagulantravi saavad patsiendid, reisimise ja ekstreemspordiga seotud terviseriskide ennetamine
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse erinevate aspektide ja tromboosiriski seose kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Tromboosiriski ennetamise võimaluste selgitamine sh reisitromboos</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Haigusnähtude äratundmise ja esmaabi õpetus, spetsialistile pöördumise vajaduse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Antikoagulantravi saava patsiendi toitumis- ja elustiilialane nõustamine (nt suitsetamisest ja alkoholi kuritarvitamisest loobumine, tüsistuste ennetamine)</li> <li>– Süstimisõpetus, süstekohtade jälgimise ja hoolduse õpetus</li> <li>– Kompressioonsukkade valik, kasutusõpetus ja sobivuse hindamine jt reistromboosi ennetusmeetmetealane juhendamine</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi haiguspuhuste analüüsitulemuste hindamine, hüübimisvastaste ravimite tiitrimine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi vererõhu, südamesageduse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi pikkuse mõõtmine</li> <li>– Patsiendi kehakaalu mõõtmine</li> <li>– Arsti poolt määratud analüüsitulemuste seire</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vere hüübivusvõime ja -aja määramine</li> </ul>
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vererõhuaparaat</li> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Süstimiseks vajalikud vahendid</li> <li>– Analüüsiseadmete võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Sünnitusabi ja günekoloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt günekoloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: naistehaiguste kirurgilist ravi vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Nõustamine operatsiooniks ettevalmistuse ja operatsioonijärgse taastumise, sh ergonomika osas</li> <li>– Operatsioonihaava hoolduse õpetus</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, isiklik hügieen, reproduktiivtervis)</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnunud asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Haava hoolduse (sh haavadreenide) teostamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravi ja raviprotseduuride teostamine</li> <li>– Haavaõmbluste eemaldamine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kušett või läbivaatuslaud(tool)</li> <li>– Kohtvalgusti</li> <li>– Aluslinad</li> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilsed instrumentide komplektid (nt pintsetid ja käärid) haava hoolduse teostamiseks</li> <li>– Haavaplaastrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilne sidematerjal – tampoonid, tutikud</li> <li>– Neerukausid (ühekordne)</li> <li>– Kilepõlled</li> <li>– Suu- ninamaskid</li> <li>– Raviprotseduuride teostamiseks vajalikud meditsiiniseadmed ja vahendid, ravimid (nt Prontosan, Braunovidon, Sulfargin)</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

Kliiniline eriala	Taastusravi
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt taastusravi erialal
Sihtrühm	Näiteks: insuldi üle elanud patsiendid ja nende lähedased, taastusravi alustavad patsiendid; taastus- ja arendusravi vajavad lapsed ja nende vanemad, noorukid; dünaamilist jälgimist vajavad kroonilise haigusega patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi sh neuroloogiliste näitajate hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravimi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Valu ja teiste distressi põhjustavatele sümptomite leevendamine, arsti poolt ordineeritud valuravi korraldamine</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Ravimite manustamise ja ravipäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Patsiendi teadlikkuse tõstmine taastusravi protseduuride kasulikkusest ning järjepidevuse olulisusest, protseduurielne ja-järgne nõustamine</li> <li>– Arsti poolt määratud ravimi manustamine</li> <li>– Haiguspuhune patsiendiõpetus (nt spetsiifiliste terviseprobleemide leevendusmeetmed, nõustamine sooletegevushäirete ja uriinipidamatuse korral)</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus sh toitumispäeviku pidamise õpetus</li> <li>– Neelamisfunktsiooni talitluse selgitamine, kahjustuse ulatusest sobiva dieedi valik, toitumisõpetus</li> <li>– Tegevusaktiivsuse säilitamise õpetus (nt harjutused ja tehnikad füüsilise võimekuse säilitamiseks, ergonoomika ja kehatunnetus, tegevus-ja taastusravi, kõnetreening), igapäevase liikumise vajalikkuse propageerimine</li> <li>– Mittefarmakoloogiliste leevendusmeetmete ja -võtete õpetus valuravi käsitluseks</li> <li>– Õpetus enesehooldusest, igapäevasest toimetulekust, turvalisusest ja haigusest tingitud muutustega kohanemiseks (nt halvatud kehapool, kõnehäire, enesemassaaž)</li> <li>– Lähedaste juhendamine koduseks hoolduseks (nt gastrostoomi või nasogastaalsondiga patsiendi toitmine, toitmisevahendi hooldus, mähkmete vahetamine, asendravi, lamatiste ennetamine)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperiodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Lapse psühhomotoorse arengu hindamine vastavalt ealisele arengu kriteeriumitele</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine,</li> </ul>

	<p>võimalustest teavitamine</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Iseseisvuse ja toimetuleku parandamiseks erinevate abi-ja taastusravivahendite soovitus, abivahendite kasutamise õpetamine, soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi vererõhu, südamesageduse mõõtmine</li> <li>– Neuroloogiliste sümptomite ja tunnuste hindamine</li> <li>– Neelamisfunktsiooni talitluse hindamine</li> <li>– Tegevusaktiivsuse juhendamine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi sh protseduuride teostamine</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vererõhuaparaat</li> <li>– Pikkusemõõtja</li> <li>– Meditsiiniline kaal</li> <li>– Vererõhuaparaat sh erineva mõõtudega mansetid</li> <li>– Iseseisvat tegutsemist soodustavad näidis abi-ja taastusravivahendid</li> <li>– Aparaatse füsiaatria meditsiiniseadmed ja –vahendid</li> <li>– Meditsiiniline kušett</li> <li>– Lapsi arendavad mänguasjad, tegevusteraapia ja peenmotoorikat arendavad vahendid</li> <li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li> <li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li> </ul>

<b>Kliiniline eriala</b>	<b>Uroloogia</b>
Vastuvõtu teenuse nimetus	Õe vastuvõtt uroloogia erialal
Sihtrühm	Näiteks: kuse-suguelundite ravi vajavad patsiendid
Teenuse sisu ja nõustamise valdkonnad	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Patsiendi terviseseisundi hindamine, terviseriskide analüüs</li> <li>– Haiguse ja terviseprobleemi olemuse selgitamine, haiguse erinevate aspektide ja seoste kohta informatsiooni andmine</li> <li>– Arsti poolt ordineeritud ravi olulisuse ja ravipõhimõtete selgitamine, ravi koos-ja kõrvalmõjudest informeerimine</li> <li>– Nõustamine operatsiooniks ettevalmistuse ja operatsioonijärgse taastumise osas</li> <li>– Enesetunde ja terviseseisundi jälgimiseõpetus, järelkontrolli olulisuse selgitamine</li> <li>– Inkontinentsialane nõustamine ja eneseabi õpetus</li> <li>– Enesekateteriseerimise, kateetrite kasutamise ja hügieeni õpetus</li> <li>– Haiguspuhune toitumisõpetus</li> <li>– Elustiilialane nõustamine (nt sobiv füüsiline aktiivsus, isiklik hügieen)</li> <li>– Ravitõhususe, terviseseisundi ja -näitajate hindamine ning jälgimisperioodil ilmnenu asjaoludest raviarsti teavitamine</li> <li>– Sotsiaalsete mõjude hindamine, toimetulekuvõime edendamine, võimalustest teavitamine</li> <li>– Sobivate abivahendite soovitus ja kasutamise õpetamine, vahendite soetamisealane info</li> <li>– Tervishoiuteenuse nõuetekohane dokumenteerimine</li> <li>– Patsiendi ja tema lähedase psühhoemotsionaalne toetamine</li> <li>– Nõustamine sidevahendite teel</li> </ul>
Teenuse osutamisel sooritatavad tegevused, toimingud ja uuringud	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Püsikateetri, nefrostoomi ja epitsüstostoomi hooldus ning vahetus</li> <li>– Haavahoolduse teostamine ja haavaõmbluste eemaldamine</li> <li>– Raviprotseduuride teostamine (nt sügavsoojendus kroonilise prostatiidi korral, subkutaanse depoopreparaadi ja intravesikaalse ravimi manustamine)</li> <li>– Arsti poolt määratud uuringumaterjali kogumine (nt ureetra külv)</li> </ul>
Teenuse osutamisel teostatavad laboriuuringud	
Vastuvõtu teenuse eripärast lähtuvad sisseseade, töövahendid ja aparatuur	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kušett või läbivaatuslaud</li> <li>– Aluslinad</li> <li>– Põiekateetrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Ühekordsed süstlad ja nõelad</li> <li>– Steriilsed instrumentide komplektid (nt pintsetid ja käärid) haavahoolduse teostamiseks</li> <li>– Haavaplaastrid (erinevas mõõdus)</li> <li>– Steriilne sidematerjal – tampoonid, tutikud</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>– Neerukausid (ühekordne)</li><li>– Raviprotseduuride teostamiseks vajalikud meditsiiniseadmed ja vahendid</li><li>– Analüüside võtmiseks ja transpordiks vajalikud vahendid</li><li>– Patsiendiõpetusmaterjalid ja demovahendid</li></ul>
--	--





## Kasutatud kirjandus

1. Arusaar, V., Traumann, K. (2013). Ambulatoorsete õendus-ja ämmaemandusabiteenuste areng Eestis Haiglavõrgu Arengukava haiglate näitel. Eesti Õde, 2013/1: lk 3-5
2. Darth, M.A. (2011). Motivational interviewing in nursing practice: empowering the patient. United States of America: Jones and Bartlett Publishers. 260-261
3. Eesti Haigekassa arengukava 2012- 2015. Haigekassa. Tallinn. URL [http://www.haigekassa.ee/uploads/userfiles/Otsus\\_nr23\\_arengukava\\_2012\\_2015.pdf](http://www.haigekassa.ee/uploads/userfiles/Otsus_nr23_arengukava_2012_2015.pdf) (05.07.2013)
4. Eesti õenduse ja ämmaemanduse arengustrateegia 2011–2020. Kaheksa sammu inimese tervise heaks. Eesti Õdede Liit ja Eesti Ämmaemandate Ühing. Tallinn. URL <http://www.ena.ee/eesti-oenduse-ja-aemmaemanduse-arengustrateegia> (05.07.2013)
5. Falvo, D. R. (2011). Effective Patient Education: a guide to increased adherence (4th ed.). United States of America: Jones and Bartlett Publishers. 469
6. Iseseisvalt osutada lubatud ambulatoorsete õendusabiteenuste loetelu ja nende hulka kuuluvad tegevused ning õendusabiteenuste osutamise tingimused. (19.05.2016). RT I 2010, 57, 388. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/119052016014?leiaKehtiv> (09.11.2016)
7. Noormägi, A. Organisatsiooni käsiraamat. Peatükk: Kvaliteedijuhtimine ja standardid. EAS  
URL [http://www.eas.ee/images/doc/sihtasutusest/trukised/organisatsiooni\\_kasiraamat/13.pdf](http://www.eas.ee/images/doc/sihtasutusest/trukised/organisatsiooni_kasiraamat/13.pdf) (30.12.2013)
8. Nõuded ambulatoorse õendusabi iseseisvalt osutamiseks vajalikele ruumidele, sisseseadele, aparatuurile, töövahenditele ja ravimitele. (19.05.2016). RT I 2010, 57, 389. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/13349472?leiaKehtiv> (09.11.2016)
9. Ravikindlustuse seadus. (04.05.2016). RT I 2002, 62, 377. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/104052016007> (09.11.16)
10. Rahvatervise seadus. (05.12.2012). RT I 1995, 57, 978. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/105122012004> (05.07.2013)
11. Royal College of Nursing. RCN Competences. Advanced nurse practitioners. An RCN guide to advanced nursing practice and programme accreditation. URL [http://www.rcn.org.uk/\\_data/assets/pdf\\_file/0003/146478/003207.pdf](http://www.rcn.org.uk/_data/assets/pdf_file/0003/146478/003207.pdf) (20.06.2013)

12. Tervisestatistika sõnastik. Tervise Arengu Instituut. URL <http://www.tai.ee/et/terviseandmed/tervisestatistika-ja-uuringute-andmebaas/uuendused/1446-tervisestatistika-sonastik> (09.11.16)
13. Tervishoiuteenuste korraldamise seadus. (30.12.2015). RT I 2001, 50, 284. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015049> (09.11.2016)
14. Tervishoiuteenuste kvaliteedi tagamise nõuded. (06.11.2012). RTL 2004, 158, 2376. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/106112012009> (05.07.2013)
15. Tervishoiuteenuste kättesaadavuse ja ravijärjekorra pidamise nõuded. (11.09.2016). RTL 2008, 73, 1019. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/13252887?leiaKehtiv> (09.11.2016)
16. Tervishoiuteenuse osutamise dokumenteerimise ning nende dokumentide säilitamise tingimused ja kord. (22.06.2016). RTL 2008, 80, 1115. URL <https://www.riigiteataja.ee/akt/122062016040?leiaKehtiv> (09.11.2016)
17. Õdede iseseisvad ambulatoorsed visiidid 2005–2015. Tervise Arengu Instituut. Tallinn. URL [https://intra.tai.ee//images/prints/documents/147825414391\\_Õdede\\_visiidid\\_2005-2015.pdf](https://intra.tai.ee//images/prints/documents/147825414391_Õdede_visiidid_2005-2015.pdf) (09.11.2016)
18. Õenduslase koolituse arengukava 2002-2015. Eesti Õde-Uurijate Nõukogu. Eesti Õdede Ühing. Tartu 2002. URL [http://www.ttk.ee/public/\\_enduslase\\_koolituse\\_arengukava\\_2002-2015.pdf](http://www.ttk.ee/public/_enduslase_koolituse_arengukava_2002-2015.pdf) (10.11.2013)