

Õe hääl tervisekeskuses

Irina Tohus
Terviseõde
Nõmme Perearstikeskus

12 mai 2017, Tallinn



- Mis on tervis?
- Kes vastutab inimese tervise eest?
- Me elame huvitaval ajal

EESTI TERVISHOIU ARENGUSUUNAD AASTANI 2020

Kolm põhisuunda, millele valitsus tulevikus keskendub:

- **Investeeritakse esmatasandi tervisekeskuste loomisse**
- Oluliseks seatakse haiglate võrgustumine;
- Peamisteks pädevuskeskusteks eriarstiabi tagamisel jäävad Tartu Ülikooli Kliinikum ja Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Oleme kaasatud sellesse protsessi, sest ilma õdedeta see ei toimi

TERVISHOIOUSÜSTEEMI ARENGUID MÕJUTAVAD TRENDID ÜHISKONNAS

- Elanikkonna vananemine, vähenemine ja ümberpaiknemine
- Esmashaigestumise kasv ja krooniliste haiguste esinemise sagenemine
- Üldine (tervise)teadlikkuse tõus
- Kasvavad ootused teenuse kvaliteedile ja kättesaadavusele
- Isikute vaba liikumine
- Piiratud ressursid

TRENDID TERVISHOIOUS

- Meditsiini kiire areng
- Kõrgtehnoloogilise aktiivravi koondumine kompetentsikeskustesse
- Statsionaarse ravi vähenemine ja lühenemine ambulatoorse ja päevaravi osakaalu kasv
- **Esmatasandi tervishoiu sh õendusabi rolli tähtsustumine**

ESMATASANDI TERVISEKESKUS- tervishoiu uus mudel

Esmatasandi tervisekeskus osutatakse esmatasandi tervishoiu ja toetavaid teenuseid vähemalt järgmises ulatuses:

- üldarstiabiteenust **vähemalt kolme nimistuga perearsti** poolt vähemalt **4 500 isikule**
- üldarstiabiteenust **vähemalt kuue nimistuga perearsti** poolt vähemalt **9 000 isikule**, kui tervisekeskus asub Tallinnas, Tartus, Pärnus, Kohtla-Järvel või Narvas
- **Koduõendusteenust**
- **Iseseisva ämmaemandusabiteenust**
- **Füsioteraapiat**

Esmatasandi tervisekeskuse teeninduspiirkond on Terviseameti poolt määratud kindel geograafiline ala

ESMATASANDI TERVISHOIU TEENUSED

ON:

- **Perearsti ja –õe teenused**
- **Koduõendusteenus**
- **Füsioteraapia teenus**
- **Ämmaemandusabi teenus**
- Koolitervishoiu teenus
- Apteegiteenus
- Hambaraviteenus
- Psühholoogi või vaimse tervise õe teenus
- Töötervishoiuteenus
- Sotsiaalteenused

PEREÕE TÖÖVALDKONNAD JA TEGEVUSED

- Tervise edendamine, mis hõlmab riskitegurite hindamist, individuaalset tervisekasvatust ja meditsiinilist nõustamist
- Haiguste ennetamine, mis hõlmab tervise riskitegurite hindamist ja immuniseerimist
- Krooniliste haigustega patsiendi seisundi jälgimine, nõustamine, nende suunamine pere- või eriarstile

PEREÕE TÖÖVALDKONNAD JA TEGEVUSED

- Iseisva õendusabiteenuste osutamine
- Ägeda tervisehäirega patsientide vastuvõtt oma pädevuse piires
- Sõeluuringud (jämesoolevähi varajase avastamise programm)
- Dokumentatsioon

VAIMSE TERVISE ÕDE

- Vaimse tervise õde on erioskuste ja teadmistega õendusala spetsialist, kes osutab elanikkonnale õendusabi reaalsete ja potentsiaalsete vaimse tervise probleemide puhul ning tegeleb vaimse tervise alase edendus- ja ennetustööga



TERVISEKESKUSTE EELISED

- Teenuse vajadus sihtrühmadele
- Teenuse ökonoomsus ja kvaliteet
- Lihtsam kättesaadavus
- Patsiendikesksus
- Turvatunne
- Optimaalne uuringu ja ravivõimaluste kasutamine
- Koostöö

ÕE HÄÄL TERVISEKESKUSES

- Töökorraldus
- Kuuldav, nähtav, vajalik- häälekam
- Igapäevased tegevused
- Kvaliteetne õendusabi
- Usaldus
- Pädevus, kogemused

ÕE HÄÄL TERVISEKESKUSES

- Erialaareng
- Motivatsioon
- Ühiskondlik töö
- Tervisepoliitika kujundaja
- Aktiivne terviseedendaja
- Multidistsiplinaarne meeskonnaliige



Eesti Õdede Liit
Estonian Nurses Union

TERVIS ON KÕIGE KALLIM VARA!



„Olgu kuhi kulda vai mägi hõbedat –
kui tervist ei ole, ei massa kõik
midagi“